

Mütter- und Familienzentrum



LÖWENZAHN e.V.

Programm 2013/2014 September-Februar

Mütter- und Familienzentrum Löwenzahn e.V. * Engelstrasse 39H
Tel.: 07222/30709 Fax : 07222/5949657
<http://www.mueze-rastatt.de> * mail : info@mueze-rastatt.de
Konto 30.3928.09 * BLZ : 662 900 00
Voba Rastatt- Baden-Baden e.G.

Öffnungszeiten

| | | |
|-------------|--|------------------|
| Montag | 15:30 – 18:00 Uhr | Eltern-Kind-Café |
| Mittwoch | 15:30 – 17:30 Uhr | Baby-Café |
| Freitag | 15:30 – 18:00 Uhr | Eltern-Kind-Café |
| Bürozeiten: | Montag und Freitag von 15:30 bis 18:00 Uhr | |

selbst gemachte Knete

Zutaten:

200 g Mehl
100 g Salz
200 ml. kochendes Wasser
2 Eßl. Speiseöl
2 Eßl. Zitronensäure oder Weinsteinsäure (aus der Apotheke)
Lebensmittelfarbe

Alle Zutaten vermischen, das Wasser zuletzt nach Bedarf dazu geben. Mit Lebensmittelfarbe färben um den Unterschied zu Plätzchenteig zu verdeutlichen.

Impressum

| | |
|------------------------------|---|
| Herausgeber | Mütter- und Familienzentrum Löwenzahn .e.V. |
| Redaktion | Martina Teicht, Violetta Langner |
| Anzeigen | Martina Teicht |
| Gestaltung und Entwurf | Werner Harbrecht |
| Druck | data-2-print |
| Auflage | 900 |
| Textbeiträge | Monika Harbrecht |
| Redaktionsschluss für 2014/1 | 31.01.14 |

Bitte beachten Sie die Anzeigen von

„data-2-print“, „Fotostudio Krone“, „rtv“, „LOS Rastatt“, „Fohlenweide“,
„Volksbank Baden-Baden Rastatt“, „Stadtapotheke“, „Lerntreff Merkel“,
„DEVK Rastatt“, **WHsystems**



Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|----|
| Impressum..... | 2 |
| Vorwort..... | 4 |
| Eltern-Kind-Café..... | 5 |
| Babycafé Mittwoch 15:30 - 17:30 Uhr..... | 6 |
| Krabbelgruppe Donnerstag 09:30 – 11:00 Uhr..... | 7 |
| Betreute Spielgruppen..... | 8 |
| Interkulturelles Frühstück..... | 9 |
| Elterncoaching im Müze..... | 10 |
| Teambesprechungen..... | 12 |
| Secondhand..... | 12 |
| Ferien..... | 12 |
| Bürozeiten..... | 12 |
| Kindergeburtstag | 12 |
| Beitrittserklärung..... | 16 |
| Fragen und Antworten zur Mitgliedschaft..... | 17 |
| Kalender..... | 18 |
| Kurse und Veranstaltungen..... | 19 |
| Raqs Sharqi-Orientalischer Tanz..... | 20 |
| Wir basteln einen Regenschirm, für Kinder von 6-8 Jahren..... | 20 |
| ☺ Sprachförderung durch Sprachspiele..... | 21 |
| ☺ Kochen mit der/für die ganze Familie..... | 22 |
| Frühstücksreihe: Mediennutzung in der Familie..... | 22 |
| ☺ Wir basteln einen lustigen Fotorahmen (2-8 Jahre)..... | 23 |
| Frühstücksreihe: „Wenn das Kind nicht schlafen will...“..... | 23 |
| ☺ Spielzeugbörse für Kinder..... | 24 |
| ☺ Der Nikolaus kommt!..... | 24 |
| ☺ Backen für Kinder (2-5 Jahre)..... | 25 |
| ☺ Backen für Kinder (2-5 Jahre)..... | 25 |
| Frühstücksreihe: „Spielen ist kinderleicht“..... | 26 |
| Frühstücksreihe: „Allergien und Asthma bei Kindern“..... | 26 |
| Stadtfest 19. -21.07.2013..... | 27 |
| Kinderseite..... | 28 |
| Vorstandsfrauen..... | 30 |
| Adressen..... | 30 |
| Bankverbindung..... | 30 |

Vorwort

Wie üblich sitze ich mal wieder kurz vor Druck des neuen Heftes am Vorwort. Beim Nachdenken, sind mir doch wieder einige wichtige Begebenheiten des letzten halben Jahres eingefallen, die einer Erwähnung wert sind.

Nach 8 Jahren im Vorstand und noch längerer Tätigkeit im Mütterzentrum ist Ute Müller im April aus dem Vorstand ausgeschieden. Sie ist inzwischen in die Nähe von Hannover gezogen, was die weitere Mitarbeit im Vorstand unmöglich macht. Im Mütterforum, dem Landesverband, wird sie weiterhin tätig sein. Wir wollen ihr an dieser Stelle noch einmal für ihre lange Tätigkeit im Mütter- und Familienzentrum danken.



Neu in den Vorstand nachgerückt ist Tatiana Horning, die bei uns am Montag das Café leitet. Da das Café immer gut besucht ist, wird sie einigen bekannt sein. Auch hilft sie ab und zu in der Spielgruppe, sie ist gelernte Erzieherin, so dass sie sicher schon der eine oder andere gesehen hat. Ein Foto gibt es auf Seite 29, für alle die jetzt neugierig geworden sind.

Senea, die aus dem Café schon gar nicht mehr wegzudenken ist, sie macht es schon jahrelang, außerdem leitet sie, von unserer Seite her, das interkulturelle Frühstück und bietet Kindergeburtstage an, ist von der Stadt Rastatt ausgezeichnet worden. Sie hat eine Urkunde für ihr ehrenamtliches Engagement und ihren Einsatz im Mütter- und Familienzentrum bekommen. Auch wir wollen ihr an dieser Stelle dafür ganz herzlich danken. Ansonsten hat sich personalmäßig nicht viel getan, wir würden uns aber über neue Gesichter, sei es im Café, in den Teams oder einfach so mal sehr freuen. Auch „alte“ Gesichter, die plötzlich mehr Zeit oder einfach Interesse haben, sind uns immer mit Anregungen willkommen.

Ein solches „altes“ Gesicht, das schon länger Mitglied bei uns ist, Ebru Aslan wird in Zukunft die Krabbelgruppe leiten. Kerstin Bausch musste aus beruflichen Gründen wieder aufhören. Beiden herzlichen Dank für ihren Einsatz

Euer Müze-Vorstand

Monika Harbrecht

Eltern-Kind-Café

Hallo liebe Eltern und Kinder!

Wollt ihr mal raus aus euren vier Wänden?

Fällt euch zu Hause die Decke auf den Kopf?

Sucht ihr Gleichgesinnte zum Reden und Austauschen?

Wollt ihr eure Kinder – vom Säugling bis zum Schulkind – zu Kindern bringen?

Dann kommt zu uns ins Mütter- und Familienzentrum *LÖWENZAHN!*

In einer angenehmen Atmosphäre, bei Kaffee und Kuchen, oder Brezeln könnt ihr einfach ihr selbst sein und „Fünfe mal gerade sein lassen“! Bei uns sind alle willkommen, von 0-99 Jahren mit und ohne Kinder.

Öffnungszeiten sind

Montag 15:30 – 18:00 Uhr

Freitag 15:30 – 18:00 Uhr

Wir freuen uns auf Euch.



Babycafé Mittwoch 15:30 - 17:30 Uhr

für Babys zwischen 0 und 12 Monaten

An alle frisch gewordenen Mütter: **Herzlichen Glückwunsch zu Ihrem Baby!**

Kommen Sie doch mit Ihrem Baby in unser Babycafé; wir wollen es auch bewundern. Geschwisterkinder sind herzlich willkommen.

Das Babycafé findet jeden Mittwoch zwischen 15:30 und 17:30 Uhr im Mütter- und Familienzentrum **LÖWENZAHN** statt.

Wir reden über Babys, tauschen Erfahrungen aus, trinken Kaffee oder Cappuccino und knüpfen dabei unmerklich neue Kontakte.

Es wird auch feste Themen bzw. Wunschthemen geben, wie z.B. Durchschlafen, Babyernährung, Zahnen, Sicherheit im Haushalt, Grenzen setzen usw.

Für weitere Informationen und Fragen rufen Sie einfach zu den Bürozeiten an oder kommen Sie gleich am Mittwoch Nachmittag vorbei.



Krabbelgruppe Donnerstag 09:30 – 11:00 Uhr

für Eltern mit Kindern von 9 Monaten bis 2 Jahren

Ab ca. 9 Monaten bis 2 Jahren finden sich alle Kinder mit ihren Müttern oder Vätern in der Krabbelgruppe zusammen. Größere oder kleinere Geschwisterkinder sind auch herzlich willkommen.

Wir ermöglichen mit der Krabbelgruppe Kindern und Eltern in einer kleinen Runde (Teilnehmerzahl ist auf 10 begrenzt!), erste spielerische Kontakte zu knüpfen, Gleichgesinnte zu finden, Alltagsprobleme zu besprechen und sich gegenseitig Hilfestellung zu geben.

Die Kursleiterin singt erste Kniereitverse und Kinderlieder und macht einfache Finger- und Krabbelspiele. Auch kleine Bastelangebote kommen nicht zu kurz. Und die Eltern können Tipps und Anregungen mit nach Hause nehmen, wie z.B. Luftballonkissen, Knete selber herstellen oder mit Fingerfarben malen....

Die Krabbelgruppe findet Donnerstag von 09:30 -11:00 Uhr statt.

Die Kosten für 10 Treffen betragen 25 €.

Für Mitglieder betragen die Kosten 22 €.

Nähere Informationen und Anmeldung im Büro zu den Bürozeiten.



Betreute Spielgruppen

für Kinder ab 12 Monaten bis zum Kindergartenalter.

Schnuppern erlaubt!

Wer einmal da war, möchte nicht mehr gehen.

Da sieht man die Kleinen im Nebeneinander und Miteinander spielen, krabbeln, essen, basteln und singen. Begleitet werden sie von zwei kompetenten Erwachsenen (davon mind. eine ausgebildete Fachkraft). Jeden Tag begrüßen sie 10 Kinder im Alter von 12 Monaten bis 3 Jahren und helfen bei der Loslösung von zu Hause, von den Eltern (insbesondere der Mutter), helfen den Kindern untereinander soziale Kontakte aufzubauen und sich im sozialen Umgang zu üben.

Kinder, die die Spielgruppe besuchen, haben später im Kindergarten weniger Eingliederungsschwierigkeiten.

Es gibt zwei Gruppen:

Gruppe Löwenzahn Mo., Mi., Fr. 08:30 Uhr – 12:30 Uhr

Gruppe Pustebume Di., Do. 08:00 Uhr – 13:00 Uhr

Der Beitrag beträgt bei Gruppe Löwenzahn 85,00 € pro Monat

Gruppe Pustebume 75,00 € pro Monat

Mitglieder erhalten eine Ermäßigung von 5,00 €/Monat.

Infos und Anmeldung bei Monika Harbrecht Tel. 07222/9687519 oder im Mütter- und Familienzentrum **LÖWENZAHN** zu den Bürozeiten.

Wir sehen uns!



Interkulturelles Frühstück

Das Mütter und Familienzentrum **LÖWENZAHN**, die Initiative **die brücke** und die Frauen, Gleichstellungs- und Integrationsbeauftragte laden zu einem **Interkulturellen Frühstück**

ein

Das "interkulturelle Frühstück" findet zweimal in Monat mit wechselnden Themen rund um die verschiedenen Kulturen und deren Traditionen stattfinden.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich; einfach mit oder ohne Kinder kommen und genießen.

Die Termine

| | |
|-------------------|---|
| Montag 16.09.2013 | „Offenes Gespräch“ |
| Montag 30.09.2013 | „15:00-18:00 Uhr Interkulturelle Woche“ |
| Montag 07.10.2013 | „Offenes Gespräch“ |
| Montag 21.10.2013 | „Thema im Internet“ |
| Montag 04.11.2013 | „Offenes Gespräch“ |
| Montag 18.11.2013 | „Thema im Internet“ |
| Montag 02.12.2013 | „Offenes Gespräch“ |
| Montag 16.12.2013 | „Thema im Internet“ |
| Montag 20.01.2014 | „Thema im Internet“ |
| Montag 03.02.2014 | „Offenes Gespräch“ |
| Montag 17.02.2014 | „Thema im Internet“ |

von 10:00 bis 12:00 Uhr

jeweils im Mütter und Familienzentrum **LÖWENZAHN** Engelstraße 39H.

Die weiteren Themen werden noch bekannt gegeben.

Elterncoaching im Müze

Elternsprechstunde für Fragen, die immer wieder kommen und mehr...!

*Ich glaube daran,
dass das größte Geschenk,
das ich von jemandem empfangen kann,
ist,
gesehen, gehört, verstanden
und berührt zu werden!
Das größte Geschenk,
das ich geben kann,
ist,
den anderen
zu sehen, zu hören, zu verstehen
und zu berühren.
Wenn dies geschieht,
entsteht Kontakt.
(Virginia Satir)*

Verstehen Sie Ihr Kind nicht mehr? Haben Sie Sorgen und Fragen zur Entwicklung?
Droht Ihr Familienleben aus den Fugen zu geraten?.....

Manchmal gibt es scheinbar ausweglose Situationen in der Familie, Sackgassen, aus denen Sie nicht mehr alleine herausfinden

Dann schauen Sie doch mal im Mütter- und Familienzentrum **LÖWENZAHN** vorbei!

Im **Gespräch**, durch **Zuhören** und **Nachfragen** werden sich blockierte Türen für Sie wieder neu öffnen!

Kommen Sie vorbei, die erste Beratung ist für Sie kostenfrei! Jede weitere Beratungsstunde kostet 30,-€ , 1,5 Stunden 45,-€.

Ich bin Erzieherin, Spieltherapeutin, Elternkursleiterin und Elterncoach und habe eine 9-jährige Tochter.

Bitte mit telefonischer Anmeldung unter 07222/30709;

Wir vereinbaren dann gemeinsam einen Termin!

Ich freue mich auf Sie

Ortrun Fleischer

„Strahlende Kinderaugen.“

Gemeinsam
mehr
bewegen.

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Impulse geben · Initiativ werden · Verantwortung tragen

Die Volksbank und ihre Stiftung unterstützen und fördern im Geschäftsgebiet gemeinnützige und mildtätige Organisationen, die sich in den Bereichen Kunst, Kultur, Sport, Umwelt und Soziales herausragend engagieren.

www.vb-babara.de/stiftung



**Volksbank
Baden-Baden · Rastatt eG**
Kompetent · Persönlich · Nah

Teambesprechungen

Teambesprechungen finden ab dem 10.09.2013 alle 14 Tage (ungerade Kalenderwochen) Dienstags ab 19:00 Uhr. statt Hierzu sind alle Interessierten herzlich ins Mütter- und Familienzentrum in der Engelstrasse 39H eingeladen. In den Schulferien entfallen die Besprechungen.

Secondhand

In unserem Secondhand Laden können Sie gebrauchte Kinderkleider der Größen 74-176 sowie Umstandsmoden und Spielzeug kostengünstig erwerben. Die Kleider und Gegenstände werden gespendet und der Erlös geht an das Mütter- und Familienzentrum **LÖWENZAHN!**

Ferien

Winterferien sind von 23.12.2013 – 06.01.2014.

Bürozeiten

Montag und Freitag von 15:30 bis 18:00 Uhr ist unser Büro besetzt. An diesen Tagen können Sie weitere Informationen über die Kurse und Gruppen erhalten.

Kindergeburtstag

Kindergeburtstag ganz stressfrei, ohne Kuchen backen und große Vorbereitung, feiern?!

Das gibt es bei uns im Mütter- und Familienzentrum **LÖWENZAHN!**

Wir planen den gesamten Geburtstag von der Geburtstagstorte bis zum Abendessen, nach Wunsch auch mit Programm für die Kinder ganz nach Euren Vorstellungen. Keine Vorbereitung, kein Aufräumen - nur feiern!

Anfragen bitte spätestens 2 Wochen vor Termin im Büro!

Kosten: ab 40,00 € ohne Lebensmittel

Leitung: Senaa Kena





BADESPASS.

OHNE RISIKO.

**Mit der Kinder-
Unfallversicherung
der DEVK!**

Generalagentur
Dieter Müller
Bahnhofstr. 46
76437 Rastatt
07222/30030

DEVK
VERSICHERUNGEN

| | |
|---|--|
|  | <p>Babyfit ab Laufalter</p> |
| | <p>Für Kleinstkinder bieten wir hier vielfältige Anregungen zur Bewegungsförderung. Die Entdeckung der eigenen Möglichkeiten und das Ausprobieren von Materialien stehen im Vordergrund.</p> |
| <p>Ort:</p> | <p>RTV-Sporthalle, Jahnallee 20, Rastatt</p> |
| <p>Termine:</p> | <p>Mittwochs, ab 18.09.2013, 10.15 – 11.15 Uhr, 8 Termine</p> |
| <p>Kursleitung:</p> | <p>Bianca Stelter</p> |
| <p>Kosten:</p> | <p>RTV-Mitglieder kostenfrei Nicht-Mitglieder: € 32,00 für 8 Termine</p> |
| <p>Anmeldung:</p> | <p>Geschäftsstelle des Rastatter TV 07222 5968619 Jahnallee 20 / 76437 Rastatt</p> |

Neue Perspektiven öffnen



In vielen Familien haben Kinder und Eltern das Gefühl, dass sich in Bezug auf die Schule gar nichts mehr bewegt.

Gute Förderung sorgt in einer solchen Situation dafür, den Knoten zu lösen. Schülerinnen und Schülern sollten wieder mit Freude und Zuversicht an die Lerninhalte gehen, nur dann kann langfristig etwas hängen bleiben.

Eine ausführliche Beratung und eine Probestunde sind kostenlos.



Hirt-Merkel
LERNTREFF

www.lerntreff.de

Die verstehen uns!

Rastatt 07222-39887

Gaggenau 07225-70260

Restaurant



Fohlenweide

Inh.: Alex Csaba

● **großer Biergarten**

● **Kinderspielplatz**

● **durchgehend
warme Küche**

Öffnungszeiten 11.30 - 23.00 Uhr · kein Ruhetag

76437 Rastatt

☎ 07222/2 41 23

Ötigheimer Weg 92

Fohlenweide@t-online.de

Traditionell Ihr Partner für Gesundheit

Seit über 200 Jahre sehen wir es als unsere Verpflichtung an, alles zum Wohle der Gesundheit unserer Kundinnen und Kunden zu tun. Aus Tradition - und mit dem Service von heute, den Sie von uns erwarten.

Baby-Service

- > Mutter-Kind-Tag (Muki-Tag) jeden zweiten Dienstag 10-12 Uhr. Lassen Sie Ihren Sprössling kostenfrei wiegen und messen. Hebamme Anita Opara steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.
- > Wickel- und Stillzimmer in der Muki-Lounge
- > Verleih von elektrischen Milchpumpen
- > Homöopathische Arzneimittel für Kinder
- > Kindertees und Avent-Produkte
- > 10 % Rabatt auf jedes Folsäure-Präparat für Schwangerschaft und Stillzeit

Herzlich willkommen.



**STADT-APOTHEKE
RASTATT**

Kaiserstraße 7 | 76437 Rastatt
Telefon 07222.3 41 52
www.stadt-apotheke-rastatt.de

Öffnungszeiten
Mo-Fr: 08.00 - 18.30 Uhr
Sa: 08.00 - 13.00 Uhr





Mütter- und Familienzentrum
LÖWENZAHN e.V.

Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich,

(Vorname, Name)

(Wohnort, Straße, Hausnummer, Telefon)

meinen Beitritt zum Mütter- und Familienzentrum **LÖWENZAHN** e.V.

Die Ziele des Vereins erkenne ich an, die gültige Satzung habe ich auf Wunsch erhalten.

Ich bezahle den Jahresbeitrag von

23,00€ 31,00€ 60,00€ 90,00€ _____ €
(mindestens 31,00€ bzw. 23,00€ für Alleinerziehende)

e-mail Adresse für aktuelle Informationen (freiwillig)

(Datum, Unterschrift)

Einzugsermächtigung

Ich ermächtige das Mütter- und Familienzentrum **LÖWENZAHN** e.V. widerruflich die von mir zu entrichtende Zahlung von meinem

Konto Nr. _____ bei der _____ BLZ _____ einzuziehen.

(Datum, Unterschrift)

Fragen und Antworten zur Mitgliedschaft

Was nützt es mir, wenn ich Mitglied werde?

Es gibt Ermäßigungen bei vielen Angeboten des Mütter- und Familienzentrums **LÖWENZAHN** e.V..

Spielgruppe 5,00 € pro Monat

Krabbelgruppe 3,00 € bei 10 Treffen

Kurse, Veranstaltungen ca. 10 %

Mitglieder können die Räume für private Termine buchen.

Bevorzugte Aufnahme in Spiel- und Krabbelgruppe.

Welche Verpflichtungen habe ich?

Es gibt keine festen Verpflichtungen.

Grundsätzlich sind wir dankbar über Hilfe bei Veranstaltungen.

Auch freuen wir uns über Interessierte bei den Teambesprechungen.

(Gilt aber beides auch für Nichtmitglieder.)

Wie wird der Beitrag abgebucht?

Der Beitrag wird Anfang des Jahres abgebucht. Bei Eintritt bis 30.6. ist der komplette Beitrag zu entrichten, danach anteilig.

Da wir ein eigenständiger Verein sind, sind wir auf möglichst viele Mitglieder angewiesen. Nur wenn sich viele Besucher für eine Mitgliedschaft entscheiden, können wir unsere vielfältigen Angebote weiterhin aufrecht erhalten.

Kalender

| Datum | Zeit | Titel | |
|----------------|-------|--|-----------------|
| Mo. 02.09.2013 | 20:00 | Raqs Sharqi-Orientalischer Tanz | (Kursbeginn) 20 |
| Di. 10.09.2013 | 19:00 | Teambesprechung | 12 |
| Di. 24.09.2013 | 19:00 | Teambesprechung | 12 |
| Mo. 30.09.2013 | 10:00 | ☺ Sprachförderung durch Sprachspiele | 21 |
| Di. 08.10.2013 | 19:00 | Teambesprechung | 12 |
| Sa. 12.10.2013 | 09:30 | ☺ Kinderkurs Regenmacher | (Kursbeginn) 20 |
| Fr. 18.10.2013 | 18:00 | ☺ Kochen mit der/für die ganze Familie | 22 |
| Di. 22.10.2013 | 19:00 | Teambesprechung | 12 |
| Mi. 30.10.2013 | 09:30 | Frühstücksreihe: Mediennutzung in der Familie | 22 |
| Di. 05.11.2013 | 19:00 | Teambesprechung | 12 |
| Sa. 09.11.2013 | 10:30 | ☺ Wir basteln einen Fotorahmen (2-8 Jahre) | 23 |
| Di. 19.11.2013 | 19:00 | Teambesprechung | 12 |
| Mi. 27.11.2013 | 09:30 | Frühstücksreihe: „Wenn das Kind nicht schlafen will“ | 23 |
| Sa. 30.11.2013 | 10:00 | ☺ Spielzeughörse für Kinder | 24 |
| Di. 03.12.2013 | 19:00 | Teambesprechung | 12 |
| Fr. 06.12.2013 | 18:00 | ☺ Der Nikolaus kommt | 24 |
| Fr. 13.12.2013 | 16:00 | ☺ Backen für Kinder (2-5 Jahre) | 25 |
| Mo. 16.12.2013 | 16:00 | ☺ Backen für Kinder (2-5 Jahre) | 25 |
| Di. 17.12.2013 | 19:00 | Teambesprechung | 12 |
| Mo. 23.12.2013 | | Winterferien Anfang | |
| Mo. 06.01.2014 | | Winterferien Ende | |
| Di. 14.01.2014 | 19:00 | Teambesprechung | 12 |
| Di. 28.01.2014 | 19:00 | Teambesprechung | 12 |
| Mi. 29.01.2014 | 09:30 | Frühstücksreihe: „Spielen ist kinderleicht“ | 26 |
| Di. 11.02.2014 | 19:00 | Teambesprechung | 12 |
| Di. 25.02.2014 | 19:00 | Teambesprechung | 12 |
| Mi. 26.02.2014 | 09:30 | Frühstücksreihe: Allergien und Asthma bei Kindern | 26 |

Pustblume-Reim

*Ich weiß ein kleines buntes Haus,
ein Tier mit Hörnern schaut heraus.
Das hat keine Nase und kann doch riechen.
Es kann auf weicher Sohle kriechen.
In Wald und Garten lebt das Tier.
Weißt du, wer's ist? Schnell, sag es mir!*

(Die Schnecke)

Kurse und Veranstaltungen

Unsere Veranstaltungen können von allen besucht werden. Mitglieder erhalten eine Ermäßigung von 1,00 € bei Vorträgen. Bei anderen Veranstaltungen ist die Ermäßigung angeglichen. Die Kurse finden soweit nicht anders angegeben im Mütter und Familienzentrum **LÖWENZAHN** e.V., Engelstrasse 39H statt.

In der vergangenen Zeit kam es immer häufiger vor, dass Veranstaltungen von Teilnehmern sehr kurzfristig oder gar nicht abgesagt wurden. Dies führte mitunter dazu, dass unsere Kursleiter zeitliche und finanzielle Einbußen (z.B. Materialkosten) hinnehmen mussten. Einige Kurse mussten deswegen kurzfristig abgesagt werden - sehr zum Ärger der anderen Teilnehmer.

Um dies in Zukunft vermeiden zu können, gelten ab sofort Kursanmeldungen nur, wenn die Kursgebühren bis spätestens 1 Woche vor Kurstermin entweder in bar zu den Bürozeiten oder per Überweisung entrichtet sind. Anmeldungen, die nicht spätestens 3 Tage vor Kursbeginn telefonisch oder persönlich während der Bürozeiten abgesagt werden, gelten als verbindlich und kostenpflichtig, d.h. es erfolgt **keine** Rückerstattung der Kursgebühren!

Wir bitten um Euer Verständnis bei der Einführung dieser Neuerung. Letztendlich kommt es nicht nur unseren Kursleitern sondern auch unseren Gästen zugute.

Vielen Dank, der Vorstand.

WHsystems
hardware
software
systemberatung

Inh. Werner Harbrecht
Rheinauer-Ring 113
76437 Rastatt

Tel.: 07222/15 17 20
Fax.: 07222/15 17 27

www.whsystems.de
info@whsystems.de

Raqs Sharqi-Orientalischer Tanz

Orientalischer Tanz in der ägyptischen Tradition strahlt Kraft, Würde und Eleganz aus.



Der Kurs basiert auf einer fundierten Körperarbeit zur Stärkung des Körperbewusstseins und der Haltung. Neben kleineren Choreografien führen Improvisationen mit einer Rahmenstruktur spielerisch in den Tanz. Für den Kurs bitte einen langen weiten Rock, ein großes Tuch oder bequeme Kleidung mitbringen.

| | |
|-----------|--|
| Dauer: | 10 x 1,5 Std. |
| Termin: | Montags ab 02.09.2013 jeweils von 20:00 bis 21:30 Uhr |
| Kosten: | 80,00 € |
| Leitung: | Melanie Kalff |
| Ort: | Kindergarten St Bernhard Rheintorstr. 2A |
| Material: | einen langen weiten Rock, ein großes Tuch oder bequeme Kleidung, Isomatte, Decke |

Wir basteln einen Regenmacher, für Kinder von 6-8 Jahren

Sie können zwar keinen Regen machen, dafür aber entspannende, regenähnliche Geräusche. Der Regenstab oder Regenmacher ist ein kleines Wunder aus Chile, aus der Atacama-Wüste. Die Regenstäbe werden dort aus abgestorbenen Kakteen hergestellt und als Instrument eingesetzt.

Unter Anleitung gestaltet jedes Kind an zwei Samstagvormittagen seinen ganz eigenen Regenmacher. Anfängen tun wir mit einer Papprolle, Hammer und vielen Nägeln!

Das ganze Material wird gestellt. Nur einen Hammer bitte jedes Kind selber mitbringen!!!!

| | |
|-----------|---|
| Dauer: | Je 2,5 Std. |
| Termin: | Samstag 12.10.2013 und 19.10.2013 von 09:30 Uhr bis 12:00 Uhr |
| Kosten: | 10,00 € für beide Tage |
| Leitung: | Ortrun Fleischer |
| Material: | Hammer |

☺ Sprachförderung durch Sprachspiele

Wissen Sie, was ein Sprachspiel ist? Im Unterschied zum Lernen ist beim Sprachspiel der Umgang mit den Elementen der Sprache (Laute, Silben, Wörter, Satzteile, Sätze) spielerisch. Der Unterschied zwischen Spiel und Sprachspiel liegt daran, dass beim Spielen sowohl Lernen als auch Inhalt dem Zufall und dem Interesse des Kindes überlassen werden. Dem Sprachspiel hingegen liegen klare Lernziele zugrunde.

Wir möchten Sprachspiele vorstellen, die zur Förderung der Sprachkompetenz im Vorschulalter zuhause eingesetzt werden können. Wir zeigen Ihnen, wie mit den unterschiedlichsten Sprachspielen gezielt Defizite abgebaut werden können und dass der Faktor Spaß dabei nicht zu kurz kommt.

| | |
|----------|--|
| Dauer: | 1,0 Std. |
| Termin: | Montag den 30.09.2013 von 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr |
| Kosten: | keine |
| Leitung: | Margitta Sartisohn, Institutsleiterin bei LOS (Lehrinstitut für Orthographie und Sprachkompetenz) |

Probleme im Lesen und Schreiben an der Wurzel packen!

Kostenloser Lese-/Rechtschreibtest im LOS

Eltern können viel tun, um ihrem Kind zu helfen



„Unser Leon ist jetzt in der vierten Klasse. Er hatte von Anfang an Schwierigkeiten mit der Rechtschreibung und Lesen ist für ihn eine Qual. Wir wissen nicht, was wir tun sollen. Gegen Üben wehrt er sich. Es muss aber doch etwas unternommen werden, wir müssen ihm doch helfen – oder ist es etwa schon zu spät?“

So wie Leon geht es vielen Kindern. Die Probleme zeigen sich dann nicht nur in Deutsch. In Mathematik werden die Textaufgaben nicht verstanden, in Sachfächern bekommt man

die Antworten einfach nicht richtig auf's Papier. Zeitlicher Druck und die Angst vor einer schlechten Note verschlimmern die Situation zusätzlich. Bleiben dann trotz Lernens die Erfolge aus, fühlen sich Kinder als Versager und sind oft nicht mehr bereit, zusätzlich zu üben.

Die LOS helfen seit über 30 Jahren diesen Kindern, ihre Probleme im Lesen und Schreiben erfolgreich zu überwinden. Sie ermitteln den genauen Leistungsstand Ihres Kindes und somit auch den richtigen Förderansatz.

Melden Sie Ihr Kind noch heute telefonisch zum kostenlosen Test seiner Lese- und Rechtschreibleistung an. Über Test und individuellen Förderunterricht informiert Sie

Margitta Sartisohn, LOS Rastatt,
Am Schlossplatz 2/2,
Telefon 07222 916781.

Weitere Informationen zu LOS unter www.LOS.de

LOS®

LEHRINSTITUT FÜR
ORTHOGRAPHIE UND
SPRACHKOMPETENZ

☺ Kochen mit der/für die ganze Familie

Oft geht die Meinung der Kinder und Eltern über leckeres Essen auseinander. Die Eltern wären froh, wenn der Nachwuchs mit Freude Gemüse, Obst und Selbstzubereitetes isst.

Kinder können toll mithelfen und dann schmeckt es auch viel besser. Deshalb bereiten wir gemeinsam leckere Snacks und Gerichte für die ganze Familie, die allen schmecken! Dazu sammeln wir Ideen, damit wir mit Spaß das Essen genießen können!

Mütter, Väter und Co. mit Kindern zwischen 3 und 12 Jahren

| | |
|-----------|--|
| Dauer: | 2,0 Std. |
| Termin: | Freitag den 18.10.2013 von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr |
| Kosten: | Erwachsene 10,00 € /Kinder 4,00 € incl Essen, Getränke und Rezeptbroschüre |
| Leitung: | Regina Wemmert, Ernährungsberaterin Schwerpunkt Kinderernährung |
| Material: | Schürze |

Frühstücksreihe: Mediennutzung in der Familie

Folgende Punkte beinhaltet der Vortrag:

- Wie viel fernsehen ist gut für mein Kind?
- Was schadet meinem Kind?
- Welche Sendungen sind angemessen für mein Kind?
- Wie lange ist zu lange?
- Macht Fernsehen dumm?
- Muss man als Eltern immer beim Fernsehen dabei sein?
- uvm.



BAROCK
STADT
RASTATT

KINDER
MEDIEN
LAND

Baden-Württemberg

Weitere Fragen, auch zu anderen Medien, können gerne gestellt werden.

Bitte bis Montag, den 28.10.2013 im Büro anmelden.

| | |
|----------|---|
| Dauer: | 2,5 Std. |
| Termin: | Mittwoch, den 30.10.2013 ab 09:30 Uhr bis 12:00 Uhr |
| Kosten: | keine |
| Leitung: | Melanie Biniwersi, Dipl. Pädagogin, Landesmedienzentrum Baden-Württemberg |

😊 **Wir basteln einen lustigen Fotorahmen (2-8 Jahre)**

Unter Anleitung gestaltet jedes Kind (Eltern können mit machen) seinen ganz eigenen Fotorahmen. Wer viel Fantasie und Spaß beim Basteln hat ist bei uns richtig.

| | |
|-----------|--|
| Dauer: | 1,0 Std. |
| Termin: | Samstag den 09.11.2013 von 10:30 Uhr bis 11:30 Uhr |
| Kosten: | 2,50 € |
| Leitung: | Elena Weinspach |
| Material: | Wasserfarben, Pinsel, Foto ca.10X15 |



Frühstücksreihe: „Wenn das Kind nicht schlafen will...“

Folgende Punkte beinhaltet der Vortrag:

- Ursachen von Schlafproblemen
- Einschlafrituale
- Tipps, wie sie Ihrem Kind beim Schlafen lernen helfen
- uvm.



Die Referentin Frau Birgit Seidl- März, ist systemische Paar- und Familientherapeutin (DGSF) und entwicklungspsychologische Beraterin (SGST), Verein für systemische Jugendarbeit, Mutter- Kind- Wohngruppe.

Bitte bis Montag, den 25.11.2013 im Büro anmelden.

| | |
|----------|--|
| Dauer: | 2,5 Std. |
| Termin: | Mittwoch, den 27.11.2013 ab 09:30 Uhr bis 12:00 Uhr |
| Kosten: | keine |
| Leitung: | Birgit Seidl- März, systemische Paar- und Familientherapeutin (DGSF) |

☺ Spielzeughörse für Kinder

Kinder können nach Anmeldung in den Räumen des Mütter und Familienzentrums Kinderspielzeug, Bücher etc. (keine Kinderkleider) verkaufen.

Die Anmeldung ist kostenlos. Im Haus ist die Anzahl der Plätze begrenzt. Während des Verkaufs gibt es Kaffee, Tee, Waffeln und Kuchen zu den bekannt günstigen Preisen.

| | |
|-----------|--|
| Dauer: | 3,0 Std. |
| Termin: | Samstag, den 30.11.2013 ab 10:00 Uhr Aufbau, ab 10:30 Uhr Verkauf |
| Kosten: | keine |
| Leitung: | Team „Löwenzahn“ |
| Material: | Spielzeug, Bücher, etc (keine Kinderkleider); Decke als Standunterlage |

☺ Der Nikolaus kommt!

Der Nikolaus kommt ins Mütter- und Familienzentrum *LÖWENZAHN*

Für alle Kinder, die sich auf den Nikolaus freuen!

Der Nikolaus ist hier, schon klopft er an die Tür,

wir rufen laut HEREIN,

da tritt er bei uns ein.

Sei begrüßt lieber Nikolaus.....



Wer auch bei der Nikolausfeier am Freitag, 06.12.2013 dabei sein möchte, meldet sich bitte an, damit der Nikolaus weiß, wie viele Päckchen er mitbringen darf. Kleine Kinder bitte in Begleitung von Eltern. Wir erwarten den Nikolaus um 18.00 Uhr! Seid bitte pünktlich.

| | |
|----------|---|
| Dauer: | 1,0 Std. |
| Termin: | Freitag 06.12.2013 von 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr |
| Kosten: | 3,00 €/ Kind und Säckchen – Bitte bei Anmeldung bezahlen! |
| Leitung: | Monika Harbrecht und „Nikolaus“. |

😊 Backen für Kinder (ab 2 Jahre)

Wir bieten verschiedene Teigsorten zum Erstellen von Weihnachtsgebäck an.

Die Kinder stechen oder rollen verschiedene Formen selbst aus und verzieren anschließend das Gebäck.



| | |
|-----------|--|
| Dauer: | 2,0 Std. |
| Termin: | Freitag 13.12.2013 von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr |
| Kosten: | 5,00 € |
| Leitung: | Ramona Goschi, Rita Knapp |
| Material: | Dose für Gebäck |

😊 Backen für Kinder (ab 2 Jahre)

Wir bieten verschiedene Teigsorten zum Erstellen von Weihnachtsgebäck an.

Die Kinder stechen oder rollen verschiedene Formen selbst aus und verzieren anschließend das Gebäck.



| | |
|-----------|---|
| Dauer: | 2,0 Std. |
| Termin: | Montag 16.12.2013 von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr |
| Kosten: | 5,00 € |
| Leitung: | Violetta Langner und Martina Teicht |
| Material: | Dose für Gebäck |

Frühstücksreihe: „Spielen ist kinderleicht“

Folgende Punkte beinhaltet der Vortrag:

- Koordinationsspiele
- Fingerspiele
- Bewegungsspiele
- Singspiele
- uvm.



Der Vortrag wird durch viele praktische Beispiele gestaltet sein.

Bitte bis Montag, den 27.01.2014 im Büro anmelden.

| | |
|----------|---|
| Dauer: | 2,5 Std. |
| Termin: | Mittwoch, den 29.01.2014 ab 09:30 Uhr bis 12:00 Uhr |
| Kosten: | keine |
| Leitung: | Kerstin Görlitz, Eltern- und Familienbildung der Stadt Rastatt, Dipl. Sozialarbeiterin/ Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF) |

Frühstücksreihe: „Allergien und Asthma bei Kindern“

Folgende Punkte beinhaltet der Vortrag:

- Was für Allergien gibt es?
- Wie kann ich mein Kind davor schützen?
- Was tun bei Allergien/ Asthma?
- uvm.



Bitte bis Montag, den 24.02.2014 im Büro anmelden.

| | |
|----------|---|
| Dauer: | 2,5 Std. |
| Termin: | Mittwoch, den 26.02.2014 ab 09:30 Uhr bis 12:00 Uhr |
| Kosten: | keine |
| Leitung: | Carsten Licher, Heilpraktiker in eigener Praxis |

Rätsel

*Ein Vorhang dünn wie ein Schleier gewoben
und wie der Wind geschwind zerstoßen.
Was ist das?*

(Der Nebel)

Stadtfest 19. -21.07.2013

Auch dieses Jahr nahmen wir traditionell am Rastatter Stadtfest teil. Die einzige Änderung von unserer Seite war, dass wir aufgrund von Auflagen des Gesundheitsamtes keine Waffelteigspenden mehr annehmen durften. Spontan versuchten wir daher die Besucher und Mitglieder um Spenden für diverse Zutaten zu bitten, um die Kosten für uns etwas zu reduzieren. Das Ergebnis war für uns alle überraschend, fast jede Angesprochene beteiligte sich in irgendeiner Weise, entweder durch Mithilfe oder durch eine Spende am Stadtfest.



Hierfür an alle Helferinnen und Spenderinnen ein ganz herzliches Dankeschön.

Das Wetter war dieses Jahr leider etwas zu warm, so dass tagsüber recht wenige Besucher das Stadtfest beglückten, erst in den Abendstunden ging es dann so richtig

los. Dementsprechend fiel leider auch unserer Gewinn geringer aus als in den Vorjahren.

Zum Schluss noch ein Dank an die Tanzgruppe um Melanie Kalff, die auch wieder einen tollen Auftritt, genau neben unserem Stand dargebracht hat.



Monika



Kinderseite



Male unseren Löwenzahn aus

Vorstand



Monika Harbrecht



Jana Köhler



Martina Teicht



Ramona Goschi



Rita Knapp



Tatiana Horning



Violetta Langner

Vorstandsfrauen

| | |
|------------------|-----------------|
| Ramona Goschi | 07222 / 68773 |
| Monika Harbrecht | 07222 / 9687519 |
| Rita Knapp | 07222/ 151759 |
| Jana Köhler | 07222 / 7741473 |
| Violetta Langner | 07222 / 83650 |
| Tatiana Horning | 07222 / 933874 |
| Martina Teicht | 07222/ 29258 |

Adressen

Mütter-und Familienzentrum **LÖWENZAHN** e.V.

Engelstrasse 39H

Postfach 1904

76437 Rastatt

Tel. 07222/30709

Fax. 07222/5949657

Homepage: <http://www.mueze-rastatt.de>

E-Mail info@mueze-rastatt.de

Registergericht: Amtsgericht Rastatt

Registernummer : VR 607

Bankverbindung

Volksbank Rastatt- Baden-Baden e.G.

Kontonummer: 30.3928.09

BLZ 662 900 00

beatrice krone

Lebendige Fotografie

EINFÜHLSAME BABYPORTRAITS
NATÜRLICHE FAMILIENAUFNAHMEN
BEGLEITENDE BILDSERIEN
GRABELGRUPPEN SHOOTINGS



Fotostudio für professionelle Fotografie
Industriegebiet Lochfeld
Lochfeldstraße 5
RASTATT
07222 - 59 53 111

www.beatrix-krone.de

