

Mütter- und Familienzentrum



LÖWENZAHN e.V.

Programm 2014 März-September

Mütter- und Familienzentrum Löwenzahn e.V. * Engelstrasse 39H

Tel.: 07222/30709 Fax : 07222/5949657

<http://www.mueze-rastatt.de> * mail : info@mueze-rastatt.de

IBAN: DE47 6629 0000 0030 3928 09

Voba Rastatt- Baden-Baden e.G.

Öffnungszeiten

Montag	16:00 – 18:30 Uhr	Eltern-Kind-Café
Mittwoch	15:30 – 17:30 Uhr	Baby-Café
Freitag	16:00 – 18:30 Uhr	Eltern-Kind-Café

Bürozeiten: Montag und Freitag von 16:00 bis 18:00 Uhr und nach Vereinbarung

Rezept für „Müze“-Waffeln

Zutaten:

250g Butter
250g Mehl
250g Mondamin(Speisestärke)
6 Eier
50g Zucker
2 Päckchen Vanillezucker
2 TL. Backpulver
2Tassen Milch

Alle Zutaten vermischen, eventuell etwas mehr Milch hinzugeben.
Reicht für ca. 15-20 Waffeln

Impressum

Herausgeber	Mütter- und Familienzentrum Löwenzahn .e.V.
Redaktion	Martina Teicht, Violetta Langner
Anzeigen	Martina Teicht
Gestaltung und Entwurf	Werner Harbrecht
Druck	data-2-print
Auflage	500
Textbeiträge	Monika Harbrecht
Redaktionsschluss für 2014/2	31.07.14

Bitte beachten Sie die Anzeigen von

„data-2-print“, „rtv“, „Fr. Eisenmann“, „Volksbank Baden-Baden Rastatt“,
„Stadtapotheke“, „LOS Rastatt“, „Lerntreff Merkel“, „DEVK Rastatt“, **WHsystems**



Inhaltsverzeichnis

Impressum.....	2
Vorwort.....	4
Eltern-Kind-Café.....	5
Babycafé Mittwoch 15:30 - 17:30 Uhr.....	6
Krabbelgruppe Donnerstag 09:30 – 11:00 Uhr.....	7
Betreute Spielgruppen.....	8
Frauen-Frühstück (NEU).....	9
Elterncoaching im Müze.....	10
Babysittervermittlung.....	11
Kindergeburtstag.....	11
Teambesprechungen.....	13
Secondhand.....	13
Ferien.....	13
Bürozeiten.....	13
Jahreshauptversammlung.....	13
Beitrittserklärung.....	16
Fragen und Antworten zur Mitgliedschaft.....	17
Kalender.....	18
Kurse und Veranstaltungen.....	19
Raqs Sharqi-Orientalischer Tanz.....	20
Starke Großeltern - Starke Kinder.....	21
☺ STARKE Spiele für STARKE Mädchen (6-8 Jahre).....	22
Frühstücksreihe: Sprachförderung durch Sprachspiele.....	22
☺ Wir backen ein Osternest (ab 2 Jahre).....	23
Frühstücksreihe: Gesundheit die schmeckt – Ernährung von Kindern und Jugendlichen.....	24
Frühstücksreihe: Milchzahnkaries- in unserer heutigen Zeit?.....	25
Busslied.....	26
Kinderseite.....	28
Vorstandsfrauen.....	30
Adressen.....	30
Bankverbindung.....	30

Vorwort

Liebe Mitglieder, Interessierte und zufällige Leser unseres Programmheftes,

wie üblich hat sich auch in diesem Heft wieder einiges geändert. Nachdem wir feststellen mussten, dass manche Angebote nicht angenommen werden oder aus finanziellen Gründen (leider) nicht tragbar sind, ist ein Teil der bisherigen Angebote entfallen. Ich hoffe ihr vermisst sie nicht zu sehr.

Da wir aber, wie schon immer, positiv vorangehen, gibt es natürlich neue Angebote, die hoffentlich gerne angenommen werden.

Bereits im Februar haben 14 Jugendliche und Erwachsene einen Babysitter-Kurs absolviert und sich zum Großteil bei uns in eine Babysitter-Kartei aufnehmen lassen. Im Juli findet aufgrund der großen Resonanz ein zweiter Kurs statt.

Aus diesem erfreulichen Grund, können wir ab sofort geschulte Babysitter vermitteln, an alle, die auch mal etwas Zeit für sich oder als Paar benötigen. Bei Interesse bitte im Büro melden.

Ein zweites neues Angebot soll vor allem die Frauen ansprechen. Abwechselnd mit der Frühstücksreihe bieten wir ebenfalls mittwochs ein Frauenfrühstück an. Auch wenn wir sicher gerne (zumindest meistens) Mutter sind, bleiben wir aber trotz Kindern auch weiterhin Frau. Bei diesem Frühstück sollen Themen angesprochen werden, die uns als Frau betreffen, nicht nur als Mutter. Alle interessierten Frauen, ob Mutter oder nicht, sind herzlich eingeladen. Natürlich dürfen Kinder, wie immer bei uns, mitgebracht werden.

Ansonsten werdet ihr auch vieles Bewährte in diesem Heft finden, aber wir sind immer aufgeschlossen für neue Ideen und Wünsche. Wir freuen uns sie von euch zu erfahren. Also kommt einfach mal vorbei!

In diesem Sinne, bis bald
für den Müze-Vorstand

Monika Harbrecht

Eltern-Kind-Café

Hallo liebe Eltern und Kinder!

Wollt ihr mal raus aus euren vier Wänden?

Fällt euch zu Hause die Decke auf den Kopf?

Sucht ihr Gleichgesinnte zum Reden und Austauschen?

Wollt ihr eure Kinder – vom Säugling bis zum Schulkind – zu Kindern bringen?

Dann kommt zu uns ins Mütter- und Familienzentrum *LÖWENZAHN!*

In einer angenehmen Atmosphäre, bei Kaffee und Kuchen, oder Brezeln könnt ihr einfach ihr selbst sein und „Fünfe mal gerade sein lassen“! Bei uns sind alle willkommen, von 0-99 Jahren mit und ohne Kinder.

Öffnungszeiten sind

Montag 16:00 – 18:30 Uhr

Freitag 16:00 – 18:30 Uhr

Wir freuen uns auf Euch.



Babycafé Mittwoch 15:30 - 17:30 Uhr

für Babys zwischen 0 und 12 Monaten

An alle frisch gewordenen Mütter: **Herzlichen Glückwunsch zu Ihrem Baby!**

Kommen Sie doch mit Ihrem Baby in unser Babycafé; wir wollen es auch bewundern. Geschwisterkinder sind herzlich willkommen.

Das Babycafé findet jeden Mittwoch zwischen 15:30 und 17:30 Uhr im Mütter- und Familienzentrum **LÖWENZAHN** statt.

Wir reden über Babys, tauschen Erfahrungen aus, trinken Kaffee oder Cappuccino und knüpfen dabei unmerklich neue Kontakte.

Es wird auch feste Themen bzw. Wunschthemen geben, wie z.B. Durchschlafen, Babyernährung, Zahnen, Sicherheit im Haushalt, Grenzen setzen usw.

Für weitere Informationen und Fragen rufen Sie einfach zu den Bürozeiten an oder kommen Sie gleich am Mittwoch Nachmittag vorbei.



Krabbelgruppe Donnerstag 09:30 – 11:00 Uhr

für Eltern mit Kindern von 9 Monaten bis 2 Jahren

Ab ca. 9 Monaten bis 2 Jahren finden sich alle Kinder mit ihren Müttern oder Vätern in der Krabbelgruppe zusammen. Größere oder kleinere Geschwisterkinder sind auch herzlich willkommen.

Wir ermöglichen mit der Krabbelgruppe Kindern und Eltern in einer kleinen Runde (Teilnehmerzahl ist auf 10 begrenzt!), erste spielerische Kontakte zu knüpfen, Gleichgesinnte zu finden, Alltagsprobleme zu besprechen und sich gegenseitig Hilfestellung zu geben.

Die Kursleiterin singt erste Kniereitverse und Kinderlieder und macht einfache Finger- und Krabbelspiele. Auch kleine Bastelangebote kommen nicht zu kurz. Und die Eltern können Tipps und Anregungen mit nach Hause nehmen, wie z.B. Luftballonkissen, Knete selber herstellen oder mit Fingerfarben malen....

Die Krabbelgruppe findet Donnerstag von 09:30 -11:00 Uhr statt.

Die Kosten für 10 Treffen betragen 25 €.

Für Mitglieder betragen die Kosten 22 €.

Nähere Informationen und Anmeldung im Büro zu den Bürozeiten.



Betreute Spielgruppen

für Kinder ab 12 Monaten bis zum Kindergartenalter.

Schnuppern erlaubt!

Wer einmal da war, möchte nicht mehr gehen.

Da sieht man die Kleinen im Nebeneinander und Miteinander spielen, krabbeln, essen, basteln und singen. Begleitet werden sie von zwei kompetenten Erwachsenen (davon mind. eine ausgebildete Fachkraft). Jeden Tag begrüßen sie 10 Kinder im Alter von 12 Monaten bis 3 Jahren und helfen bei der Loslösung von zu Hause, von den Eltern (insbesondere der Mutter), helfen den Kindern untereinander soziale Kontakte aufzubauen und sich im sozialen Umgang zu üben.

Kinder, die die Spielgruppe besuchen, haben später im Kindergarten weniger Eingliederungsschwierigkeiten.

Es gibt zwei Gruppen:

Gruppe Löwenzahn Mo., Mi., Fr. 08:30 Uhr – 12:30 Uhr

Gruppe Pustebume Di., Do. 08:00 Uhr – 13:00 Uhr

Der Beitrag beträgt bei Gruppe Löwenzahn 85,00 € pro Monat

Gruppe Pustebume 75,00 € pro Monat

Mitglieder erhalten eine Ermäßigung von 5,00 €/Monat.

Infos und Anmeldung bei Monika Harbrecht Tel. 07222/9687519 oder im Mütter- und Familienzentrum **LÖWENZAHN** zu den Bürozeiten.

Wir sehen uns!



Frauen-Frühstück (NEU)

Frauenpower für Power-Frauen

Wir wollen einen geschützten Rahmen bieten, in dem Mütter nicht vergessen Frau zu sein. Wir wollen uns austauschen über Rechte, Wünsche und Schwierigkeiten und gemeinsam Lösungsvorschläge erarbeiten.

Die Termine

Mittwoch 12.03.2014	„Offenes Gespräch“
Mittwoch 09.04.2014	„Offenes Gespräch“
Mittwoch 14.05.2014	„Offenes Gespräch“
Mittwoch 02.07.2014	„Thema im Internet“
Mittwoch 23.07.2014	„Offenes Gespräch“

von 09:30 bis 12:00 Uhr

jeweils im Mütter und Familienzentrum **LÖWENZAHN** Engelstraße 39H.

Kosten entstehen für Speisen und Getränke!

Leitung: Senaa Kena, Beate Weinbrecht

Elterncoaching im Müze

Elternsprechstunde für Fragen, die immer wieder kommen und mehr...!

*Ich glaube daran,
dass das größte Geschenk,
das ich von jemandem empfangen kann,
ist,
gesehen, gehört, verstanden
und berührt zu werden!
Das größte Geschenk,
das ich geben kann,
ist,
den anderen
zu sehen, zu hören, zu verstehen
und zu berühren.
Wenn dies geschieht,
entsteht Kontakt.
(Virginia Satir)*

Verstehen Sie Ihr Kind nicht mehr? Haben Sie Sorgen und Fragen zur Entwicklung?
Droht Ihr Familienleben aus den Fugen zu geraten?.....

Manchmal gibt es scheinbar ausweglose Situationen in der Familie, Sackgassen, aus denen Sie nicht mehr alleine herausfinden.

Dann schauen Sie doch mal im Mütter- und Familienzentrum **LÖWENZAHN** vorbei!

Im **Gespräch**, durch **Zuhören** und **Nachfragen** werden sich blockierte Türen für Sie wieder neu öffnen!

Kommen Sie vorbei, die erste Beratung ist für Sie kostenfrei! Jede weitere Beratungsstunde kostet 30,-€ , 1,5 Stunden 45,-€.

Ich bin Erzieherin, Spieltherapeutin, Elternkursleiterin und Elterncoach und habe eine 9-jährige Tochter.

Bitte mit telefonischer Anmeldung unter 07222/30709;

Wir vereinbaren dann gemeinsam einen Termin!

Ich freue mich auf Sie

Ortrun Fleischer

Babysittervermittlung

Ab sofort vermittelt das Mütter und Familienzentrum

Babysitter an interessierte Eltern.

Die Babysitter, die in die Vermittlung aufgenommen werden, haben im Mütter und Familienzentrum einen 1,5-tägigen Kurs des DKSB besucht, um so das nötige Grundwissen über die Betreuung von Kleinkindern zu erlernen.



Wer Interesse an einer Vermittlung hat, kann telefonisch im Büro (07222/30709), privat (07222/9687519) oder per e-mail einen Termin mit Monika Harbrecht ausmachen. Um eine bestmögliche Vermittlung zu gewährleisten, müssen sich sowohl Babysitter und auch suchende Eltern persönlich vorstellen und einen Fragebogen ausfüllen.

Für die Eltern fällt eine einmalige Vermittlungsgebühr von 15,00 € an.

Kindergeburtstag

**Kindergeburtstag ganz stressfrei,
ohne Kuchen backen und große Vorbereitung, feiern?!**

Das gibt es bei uns im Mütter- und Familienzentrum **LÖWENZAHN!**

Wir planen den gesamten Geburtstag von der Geburtstagstorte bis zum Abendessen, nach Wunsch auch mit Programm für die Kinder ganz nach Euren Vorstellungen. Keine Vorbereitung, kein Aufräumen - nur feiern!



Anfragen bitte spätestens 2 Wochen vor Termin im Büro!

Kosten: ab 40,00 € ohne Lebensmittel

Leitung: Senaa Kena

„Strahlende Kinderaugen.“

Gemeinsam
mehr
bewegen.

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Impulse geben · Initiativ werden · Verantwortung tragen

Die Volksbank und ihre Stiftung unterstützen und fördern im Geschäftsgebiet gemeinnützige und mildtätige Organisationen, die sich in den Bereichen Kunst, Kultur, Sport, Umwelt und Soziales herausragend engagieren.

www.vb-babara.de/stiftung



**Volksbank
Baden-Baden · Rastatt eG**
Kompetent · Persönlich · Nah

Teambesprechungen

Teambesprechungen finden ab dem 18.03.2014 jeden 1. Dienstag im Monat ab 19:00 Uhr. statt Hierzu sind alle Interessierten herzlich in die Engelstrasse 39H eingeladen. In den Schulferien entfallen die Besprechungen.

Secondhand

In unserem **Secondhand Laden** können Sie gebrauchte Kinderkleider der Größen 74-176 sowie Umstandsmoden und Spielzeug kostengünstig erwerben. Die Kleider und Gegenstände werden gespendet und der Erlös geht an das Mütter- und Familienzentrum *LÖWENZAHN!*

Ferien

Sommerferien sind von 04.08.2014 – 31.08.2014.

Bürozeiten

Montag und Freitag von 16:00 bis 18:00 Uhr ist unser Büro besetzt. In Sonderfällen auch nach Vereinbarung. An diesen Tagen können Sie weitere Informationen über die Kurse und Gruppen erhalten.

Jahreshauptversammlung

Am 01.04.2014 um 20.00 Uhr findet die Jahreshauptversammlung statt. Es stehen Wahlen für den Vorstand an. Interessierte melden sich bitte im Büro.

thermomix



Vereinbaren Sie Ihr

persönliches Erlebniskochen

Birgit Eisenmann
Thermomix Repräsentantin

Bühlstrasse 33/2
76437 Rastatt/Plittersdorf

Tel. 07222 - 2 56 85

eisenmann.thermomix@web.de

12 Küchengeräte in einem

Nur eine genaue Diagnose hilft

„Nicht schon wieder ein Diktat!“,

so lautet die Aussage von Max. In allen Fächern kommt er gut mit, aber Lesen und Rechtschreibung sind eine einzige Katastrophe, erzählt seine Mutter. Dabei ist er nicht dumm – im Gegenteil. Doch wie soll er so je eine weiterführende Schule besuchen?



Probleme im Lesen und Schreiben werden oft als Konzentrationsmängel erklärt. Wie Max verfügen viele Kinder nicht über die erforderliche Sicherheit im Lesen und Rechtschreiben.

Das LOS fördert Ihr Kind ganz gezielt dort, wo es Schwächen in der Rechtschreibung, im Lesen, aber auch bei der Konzentration hat.

Melden Sie Ihr Kind noch heute zum kostenlosen Test seiner Lese- und Rechtschreibleistung an.

Über Test und individuellen Förderunterricht informiert Sie:

Margitta Sartisohn
LOS Rastatt,
Am Schlossplatz 2/2,
Tel. 07222 916781
www.LOS.de

LOS[®]

LEHRINSTITUT FÜR
ORTHOGRAPHIE UND
SPRACHKOMPETENZ



Mütter- und Familienzentrum
LÖWENZAHN e.V.



Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich,

(Vorname, Name)

(Wohnort, Straße, Hausnummer, Telefon)

meinen Beitritt zum Mütter- und Familienzentrum **LÖWENZAHN** e.V.

Die Ziele des Vereins erkenne ich an, die gültige Satzung habe ich auf Wunsch erhalten.

Ich bezahle den Jahresbeitrag von

23,00€ 31,00€ 60,00€ 90,00€ _____ €
(mindestens 31,00€ bzw. 23,00€ für Alleinerziehende)

e-mail Adresse für aktuelle Informationen (freiwillig)

(Datum, Unterschrift)

Einzugsermächtigung

Ich ermächtige das Mütter- und Familienzentrum **LÖWENZAHN** e.V. widerruflich die von mir zu entrichtende Zahlung von meinem Konto:

IBAN _____ BIC _____

bei der _____
einzuziehen.

(Datum, Unterschrift)

Fragen und Antworten zur Mitgliedschaft

Was nützt es mir, wenn ich Mitglied werde?

Es gibt Ermäßigungen bei vielen Angeboten des Mütter- und Familienzentrums **LÖWENZAHN** e.V..

Spielgruppe 5,00 € pro Monat

Krabbelgruppe 3,00 € bei 10 Treffen

Kurse, Veranstaltungen ca. 10 %

Mitglieder können die Räume für private Termine buchen.

Bevorzugte Aufnahme in Spiel- und Krabbelgruppe.

Welche Verpflichtungen habe ich?

Es gibt keine festen Verpflichtungen.

Grundsätzlich sind wir dankbar über Hilfe bei Veranstaltungen.

Auch freuen wir uns über Interessierte bei den Teambesprechungen.

(Gilt aber beides auch für Nichtmitglieder.)

Wie wird der Beitrag abgebucht?

Der Beitrag wird Anfang des Jahres abgebucht. Bei Eintritt bis 30.6. ist der komplette Beitrag zu entrichten, danach anteilig.

Da wir ein eigenständiger Verein sind, sind wir auf möglichst viele Mitglieder angewiesen. Nur wenn sich viele Besucher für eine Mitgliedschaft entscheiden, können wir unsere vielfältigen Angebote weiterhin aufrecht erhalten.

Kalender

Datum	Zeit	Titel	
Mo. 03.03.2014	20:00	Raqs Sharqi-Orientalischer Tanz (Kursbeginn)	20
Mi. 12.03.2014	09:30	Frauen-Frühstück	9
Di. 18.03.2014	19:00	Teambesprechung	13
Sa. 22.03.2014	15:00	☺ Starke Spiele für starke Mädchen	22
Mi. 26.03.2014	09:30	Frühstücksreihe: Sprachförderung durch Sprachspiele	12
Di. 01.04.2014	20:00	Jahreshauptversammlung	13
Mi. 09.04.2014	09:30	Frauen-Frühstück	9
Fr. 11.04.2014	15:30	☺ Wir backen ein Osternest	23
Di. 06.05.2014	19:00	Teambesprechung	13
Mi. 14.05.2014	09:30	Frauen-Frühstück	9
Mi. 28.05.2014	09:30	Frühstücksreihe: „Gesundheit die schmeckt – Ernährung von Kindern und Jugendlichen“	24
Di. 03.06.2014	19:00	Teambesprechung	13
Mi. 25.06.2014	09:30	Frühstücksreihe: „Milchzahnkaries- in unserer heutigen Zeit?“	25
Do. 26.06.2014	19:30	Starke Großeltern- Starke Kinder (Kursbeginn)	21
Di. 01.07.2014	19:00	Teambesprechung	13
Mi. 02.07.2014	09:30	Frauen-Frühstück	9
Mi. 23.07.2014	09:30	Frauen-Frühstück	9
Mo. 04.08.2014		Sommerferien Anfang	
So. 31.08.2014		Sommerferien Ende	

Pusteblyme-Reim

*Ich weiß ein kleines buntes Haus,
ein Tier mit Hörnern schaut heraus.
Das hat keine Nase und kann doch riechen.
Es kann auf weicher Sohle kriechen.
In Wald und Garten lebt das Tier.
Weißt du, wer's ist? Schnell, sag es mir!*

(Die Schnecke)

Kurse und Veranstaltungen

Unsere Veranstaltungen können von allen besucht werden. Mitglieder erhalten eine Ermäßigung von 1,00 € bei Vorträgen. Bei anderen Veranstaltungen ist die Ermäßigung angeglichen. Die Kurse finden soweit nicht anders angegeben im Mütter und Familienzentrum **LÖWENZAHN** e.V., Engelstrasse 39H statt.

In der vergangenen Zeit kam es immer häufiger vor, dass Veranstaltungen von Teilnehmern sehr kurzfristig oder gar nicht abgesagt wurden. Dies führte mitunter dazu, dass unsere Kursleiter zeitliche und finanzielle Einbußen (z.B. Materialkosten) hinnehmen mussten. Einige Kurse mussten deswegen kurzfristig abgesagt werden - sehr zum Ärger der anderen Teilnehmer.

Um dies in Zukunft vermeiden zu können, gelten ab sofort Kursanmeldungen nur, wenn die Kursgebühren bis spätestens 1 Woche vor Kurstermin entweder in bar zu den Bürozeiten oder per Überweisung entrichtet sind. Anmeldungen, die nicht spätestens 3 Tage vor Kursbeginn telefonisch oder persönlich während der Bürozeiten abgesagt werden, gelten als verbindlich und kostenpflichtig, d.h. es erfolgt **keine** Rückerstattung der Kursgebühren!

Wir bitten um Euer Verständnis bei der Einführung dieser Neuerung. Letztendlich kommt es nicht nur unseren Kursleitern sondern auch unseren Gästen zugute.

Vielen Dank, der Vorstand.

WHsystems
hardware
software
systemberatung

Inh. Werner Harbrecht
Rheinauer-Ring 113
76437 Rastatt

Tel.: 07222/15 17 20
Fax.: 07222/15 17 27

www.whsystems.de
info@whsystems.de

Raqs Sharqi-Orientalischer Tanz

Orientalischer Tanz in der ägyptischen Tradition strahlt Kraft, Würde und Eleganz aus.



Der Kurs basiert auf einer fundierten Körperarbeit zur Stärkung des Körperbewusstseins und der Haltung. Neben kleineren Choreografien führen Improvisationen mit einer Rahmenstruktur spielerisch in den Tanz. Für den Kurs bitte einen langen weiten Rock, ein großes Tuch oder bequeme Kleidung mitbringen.

Dauer:	10 x 1,5 Std.
Termin:	Montags ab 03.03.2014 jeweils von 20:00 bis 21:30 Uhr
Kosten:	80,00 €
Leitung:	Melanie Kalff
Ort:	Kindergarten St Bernhard Rheintorstr. 2A
Material:	einen langen weiten Rock, ein großes Tuch oder bequeme Kleidung, Isomatte, Decke



BADESPASS.

OHNE RISIKO.

**Mit der Kinder-
Unfallversicherung
der DEVK!**

Generalagentur
Dieter Müller
Bahnhofstr. 46
76437 Rastatt
07222/30030

DEVK
VERSICHERUNGEN

Starke Großeltern - Starke Kinder

Der Großelternkurs „Starke Großeltern – Starke Kinder“ ist ein Kurs des Deutschen Kinderschutzbundes (DKSB) und ist an alle Großeltern gerichtet, die sich mit ihrer Rolle und Aufgabe als Großeltern beschäftigen wollen.

Was bewegt, was freut, was ärgert uns als Großeltern heute?

Manches ist leichter für Großeltern, denn sie haben keine Erziehungsverantwortung.

Manches ist schwerer für Großeltern, denn es sind immer drei Generationen im Spiel.

Enkelkinder machen Großeltern glücklich!?!?

Denn bei aller Freude an den Enkeln, kann es manchmal auch ganz schön schwierig sein, als Großeltern den verschiedenen Anforderungen gerecht zu werden und sich selbst nicht zu vergessen.

Wie kann man sich stärken und somit auch die ganze Großfamilie und das Zusammensein mit den Enkeln neu genießen?

Ein Ziel des Großelternkurses ist es, mehr Sicherheit und Zufriedenheit im Umgang miteinander in der Familie zu finden.

Der Kurs bietet Raum zum Nachdenken und zum Austausch mit anderen Großmüttern und Großvätern.

Dauer:	6x je 1,5 Std.
Termin:	Donnerstags ab 26.06.2014 von 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr
Kosten:	70,00 € pro Person/ 100,00 € / Paar
Leitung:	Ortrun Fleischer, Leitung einer Kita, Elterncoach

Rätsel

*Ein Vorhang dünn wie ein Schleier gewoben
und wie der Wind geschwind zerstoßen.
Was ist das?*

(Der Nebel)

☺ **STARKE Spiele für STARKE Mädchen (6-8 Jahre)**

GEFÜHLE – eigener KÖRPER – sich SELBST entdecken – sich TRAUEN

In diesen 1 ½ Stunden geht es um Gefühle, den eigenen Körper, darum, sich selbst zu entdecken und sich vor anderen zu trauen. Dies tun wir mit starken Spielen und Phantasiereisen, die mutig und selbstbewusst machen. Die Spiele und Aktionen machen den Mädchen deutlich, wer sie sind und was sie können. Dies hilft ihnen, ein gutes Bild von sich selbst zu bekommen.

Mit ganz viel Mut geht's mir gut!!

Dauer:	1,5 Std.
Termin:	Samstag den 22.03.2014 von 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr
Kosten:	4,00 € / Mädchen
Leitung:	Ortrun Fleischer, Leitung einer Kita, Elterncoach

Frühstücksreihe: Sprachförderung durch Sprachspiele

Wissen Sie, was ein Sprachspiel ist?

Im Unterschied zum Lernen ist beim Sprachspiel der Umgang mit den Elementen der Sprache



(Laute, Silben, Wörter, Satzteile, Sätze) spielerisch. Der Unterschied zwischen Spiel und Sprachspiel liegt darin, dass beim Spielen sowohl Lernen als auch Inhalt dem Zufall und dem Interesse des Kindes überlassen werden. Dem Sprachspiel hingegen liegen klare Lernziele zugrunde.

In diesem Workshop möchten wir Sprachspiele vorstellen, die zur Förderung der Sprachkompetenz im Vorschulalter zuhause eingesetzt werden können. Wir zeigen Ihnen, wie mit den unterschiedlichsten Sprachspielen gezielt Defizite abgebaut werden können und dass der Faktor Spaß dabei nicht zu kurz kommt.

Bitte bis Montag, den 24.03.2014 im Büro anmelden.

Dauer:	2,5 Std.
Termin:	Mittwoch, den 26.03.2014 ab 09:30 Uhr bis 12:00 Uhr
Kosten:	keine
Leitung:	Frau Margitta Sartisohn, Institutsleiterin bei LOS Rastatt (Lehrinstitut für Orthographie und Sprachkompetenz)

😊 Wir backen ein Osternest (ab 2 Jahre)

Aus Hefeteig backen wir ein Osternest mit einem gekochtem Ei. Für uns zum Essen oder zum Verschenken..

Natürlich werden die Eier vorher auch selbst bemalt.

Dauer:	2,0 Std.
Termin:	Freitag den 11.04.2014 von 15:30 Uhr bis 17:30 Uhr
Kosten:	6,00 €
Leitung:	Monika Harbrecht
Material:	Schürze,Eierbecher



Mit einem Lächeln zur Schule



Wenn Sie meinen, dass es bei Ihrem Kind in der Schule besser laufen könnte, dann kommen Sie zu uns.

Unsere erfahrenen Lehrer und Pädagogen bieten Hilfen für Schulprobleme aller Art, damit Ihr Kind beim Lernen bald wieder lächeln kann.

Eine ausführliche Beratung und eine Probestunde sind kostenlos und unverbindlich.

Rastatt ☎ 39 887

Gaggenau ☎ 702 60

Die verstehen uns!



**Frühstücksreihe:
Gesundheit die schmeckt – Ernährung von Kindern und
Jugendlichen**

Folgende Punkte beinhaltet der Vortrag:

- Nährstoffrelation
- Energiebedarf
- Altersgemäße Lebensmittelverzehrmenen
- Ballaststoffe
- 5 Finger Regel
- Milchprodukte und Calciumaufnahme
- Fast Food
- Flüssigkeitszufuhr – Trinken
- Zucker in Lebensmitteln
- Gründe für Übergewicht und Adipositas bei Kindern und Jugendlichen
- Lebensmittelpyramide



Weitere Fragen, können gerne gestellt werden.

Bitte bis Montag, den 26.05.2014 im Büro anmelden.

Dauer:	2,5 Std.
Termin:	Mittwoch, den 28.05.2014 ab 09:30 Uhr bis 12:00 Uhr
Kosten:	keine
Leitung:	Frau Ulrike Maier, AOK Gesundheitskasse, Ernährungsberaterin

Frühstücksreihe: Milchzahnkaries- in unserer heutigen Zeit?

Folgende Punkte beinhaltet der Vortrag:

- Gefahren für das Milchgebiss
- Zahnwechsel
- Putztechnik
- Zahnarztbesuch
- Ernährung• uvm.



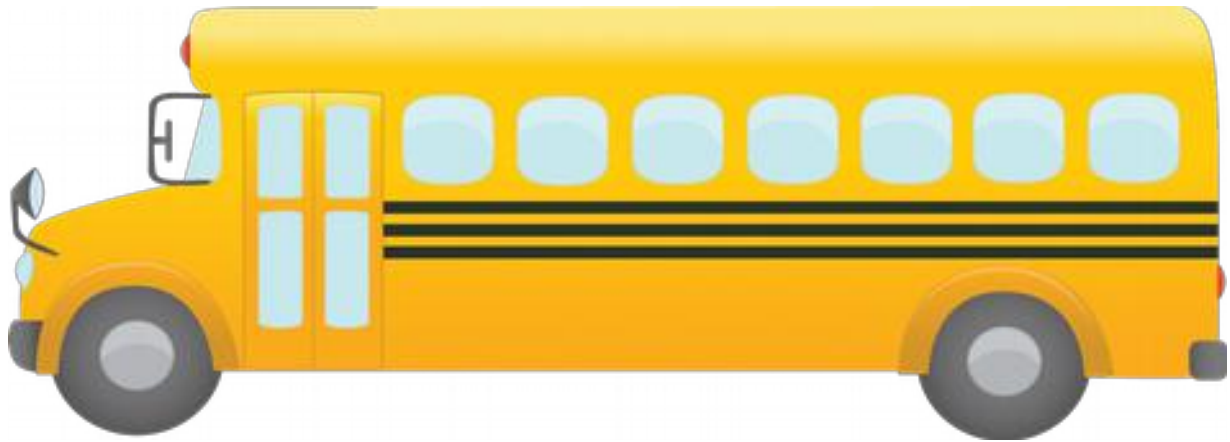
Weitere Fragen, können gerne gestellt werden.

Bitte bis Montag, den 23.06.2014 im Büro anmelden.

Dauer:	2,5 Std.
Termin:	Mittwoch, den 25.06.2014 ab 09:30 Uhr bis 12:00 Uhr
Kosten:	keine
Leitung:	Frau Claudia Keller, Arbeitsgemeinschaft Zahngesundheit, Fachfrau für Zahngesundheit

	Babyfit ab Laufalter
	Für Kleinstkinder bieten wir hier vielfältige Anregungen zur Bewegungsförderung. Die Entdeckung der eigenen Möglichkeiten und das Ausprobieren von Materialien stehen im Vordergrund.
Ort:	RTV-Sporthalle, Jahnallee 20, Rastatt
Termine:	Mittwochs, ab 07.05.2014, 10.15 – 11.15 Uhr, 10 Einheiten
Kursleitung:	Bianca Stelter
Kosten:	RTV-Mitglieder: kostenfrei Nicht-Mitglieder: € 50,00 für 10 Einheiten
Anmeldung/Infos:	Natalie Walz (07222) 5 96 86 - 19, natalie.walz@rastattertv.de

Busslied



*Die Räder vom Bus, die dreh`n sich rundherum,
rundherum, rundherum,
die Räder vom Bus, die dreh`n sich rundherum
durch die ganze Stadt.*

*Die Türen vom Bus, die gehen auf und zu,
auf und zu, auf und zu,
die Türen vom Bus, die gehen auf und zu
durch die ganze Stadt.*

*Der Schaffner im Bus, der sagt nach hinten geh´n,
nach hinten geh`n, nach hinten geh`n,
der Schaffner im Bus, der sagt nach hinten geh´n
durch die ganze Stadt.*

*Die Kinder im Bus, die machen bla bla bla,
bla bla bla, bla bla bla.
Die Kinder im Bus, die machen bla bla bla
durch die ganze Stadt.*

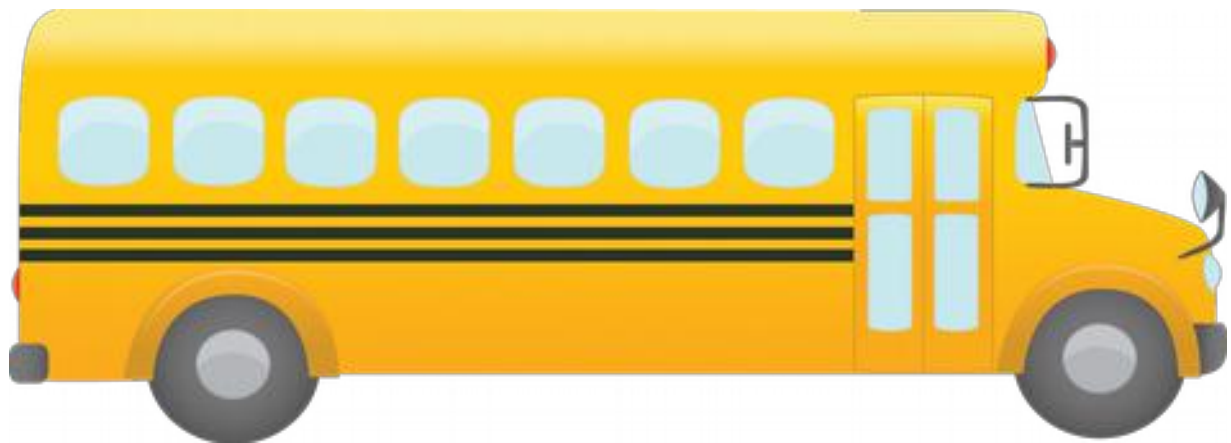
*Die Erwachsenen im Bus, die machen pst pst pst,
pst pst pst, pst pst pst.*

*Die Erwachsenen im Bus, die machen pst pst pst
durch die ganze Stadt.*

*Die Oma´s im Bus, die sag´n das macht doch nichts,
das macht doch nichts, das macht doch nichts,
die Oma´s im Bus die sag´n das macht doch nichts,
durch die ganze Stadt.*

*Die Leute im Bus, die schaukeln hin und her,
hin und her, hin und her,
die Leute im Bus, die schaukeln hin und her,
durch die ganze Stadt.*

*Der Busfahrer ruft „hier ist Endstation,
Endstation, Endstation“,
der Busfahrer ruft „hier ist Endstation“,
alle steigen aus.*



Kinderseite



Male unseren Löwenzahn aus

Vorstand



Monika Harbrecht



?????



Martina Teicht



Ramona Goschi



Rita Knapp



Tatiana Horning



Violetta Langner

Vorstandsfrauen

Ramona Goschi	07222 / 68773
Monika Harbrecht	07222 / 9687519
Rita Knapp	07222/ 151759
Violetta Langner	07222 / 83650
Tatiana Horning	07222 / 933874
Martina Teicht	07222/ 29258

Adressen

Mütter-und Familienzentrum **LÖWENZAHN** e.V.

Engelstrasse 39H

Postfach 1904

76437 Rastatt

Tel. 07222/30709

Fax. 07222/5949657

Homepage: <http://www.mueze-rastatt.de>

E-Mail info@mueze-rastatt.de

Registergericht: Amtsgericht Rastatt

Registernummer : VR 607

Bankverbindung

Volksbank Rastatt- Baden-Baden e.G.

IBAN: DE47 6629 0000 0030 3928 09

BIC VBRADE6KXXX

GläubigerID DE42MUE00001243723

Traditionell Ihr Partner für Gesundheit

Seit über 200 Jahre sehen wir es als unsere Verpflichtung an, alles zum Wohle der Gesundheit unserer Kundinnen und Kunden zu tun. Aus Tradition - und mit dem Service von heute, den Sie von uns erwarten.

Baby-Service

- > Mutter-Kind-Tag (Muki-Tag) jeden zweiten Dienstag 10-12 Uhr. Lassen Sie Ihren Sprössling kostenfrei wiegen und messen. Hebamme Anita Opara steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.
- > Wickel- und Stillzimmer in der Muki-Lounge
- > Verleih von elektrischen Milchpumpen
- > Homöopathische Arzneimittel für Kinder
- > Kindertees und Avent-Produkte
- > 10 % Rabatt auf jedes Folsäure-Präparat für Schwangerschaft und Stillzeit

Herzlich willkommen.



**STADT-APOTHEKE
RASTATT**

Kaiserstraße 7 | 76437 Rastatt
Telefon 07222.3 41 52
www.stadt-apotheke-rastatt.de

Öffnungszeiten
Mo-Fr: 08.00 - 18.30 Uhr
Sa: 08.00 - 13.00 Uhr



