

Mütter- und Familienzentrum



LÖWENZAHN e.V.

Programm 2014/2015 September-Februar

Mütter- und Familienzentrum Löwenzahn e.V. * Engelstrasse 39H
Tel.: 07222/30709 Fax : 07222/5949657
<http://www.mueze-rastatt.de> * mail : info@mueze-rastatt.de
IBAN: DE47 6629 0000 0030 3928 09
Voba Rastatt- Baden-Baden e.G.

Öffnungszeiten

Montag	15:30 – 18:00 Uhr	Eltern-Kind-Café
Freitag	15:30 – 18:00 Uhr	Eltern-Kind-Café

Bürozeiten: Montag und Freitag von 16:00 bis 18:00 Uhr und nach Vereinbarung

Rezept für „Müze“-Waffeln

Zutaten:

250g Butter
250g Mehl
250g Mondamin(Speisestärke)
6 Eier
50g Zucker
2 Päckchen Vanillezucker
2 TL. Backpulver
2Tassen Milch

Alle Zutaten vermischen, eventuell etwas mehr Milch hinzugeben.
Reicht für ca. 15-20 Waffeln

Impressum

Herausgeber	Mütter- und Familienzentrum Löwenzahn .e.V.
Redaktion	Martina Teicht, Violetta Langner
Anzeigen	Martina Teicht
Gestaltung und Entwurf	Werner Harbrecht
Druck	data-2-print
Auflage	500
Textbeiträge	Monika Harbrecht
Redaktionsschluss für 2015/1	31.01.2015

Bitte beachten Sie die Anzeigen von

„data-2-print“, „rtv“, „Fr. Eisenmann“, „Stadtapotheke“, „LOS Rastatt“,
„DEVK Rastatt“, **WHSystems**



Inhaltsverzeichnis

Impressum.....	2
Vorwort.....	4
Eltern-Kind-Café.....	5
Krabbelgruppe Donnerstag 09:30 – 11:00 Uhr.....	6
Betreute Spielgruppen.....	7
Frauen-Frühstück.....	8
Elterncoaching im Müze.....	9
Babysittervermittlung.....	10
Kindergeburtstag.....	10
Teambesprechungen.....	12
Secondhand.....	12
Ferien.....	12
Bürozeiten.....	12
Beitrittserklärung.....	14
Fragen und Antworten zur Mitgliedschaft.....	15
Kalender.....	16
Kurse und Veranstaltungen.....	17
Raqs Sharqi-Orientalischer Tanz.....	18
Phantasiereisen und Achtsamkeitsübungen.....	19
Starke Großeltern - Starke Kinder.....	20
Frühstücksreihe: „Trotzphase- Na und? –“	21
Frühstücksreihe: „Zeigt her Eure Füße, zeigt her Eure Schuh“	22
☺ Der Nikolaus kommt!.....	23
☺ Backen für Kinder (ab 2 Jahre) ohne Eltern.....	24
☺ Backen für Kinder (ab 2 Jahre) ohne Eltern.....	24
Vorstandsfrauen.....	27
Adressen.....	27
Bankverbindung.....	27

Vorwort

Liebe Müze-Interessierte,

wie immer kann ich auch dieses Mal Neues aus dem letzten halben Jahr berichten.

Wie Ihr vielleicht schon erfahren habt, hatten wir bereits seit einem Jahr eine neue Vorsitzende gesucht, nachdem Jana uns verlassen hat. Im April konnten wir erfreulicherweise **Violetta Langner** wählen, die jetzt zusammen mit mir, Monika Harbrecht den Vorsitz inne hat. Für sie ist in den Vorstand **Senaa Kena** nachgerückt. Senaa kennen sicher einige aus dem Café am Freitag. Außerdem macht sie das Frauen-Frühstück und bietet an im Müze Kindergeburtstage zu gestalten. Wie ihr seht, kennt sie sich im Müze bestens aus.

Wiederholt fand im Juli ein Babysitter-Kurs statt, der sehr gut angenommen wurde.

Wir verfügen jetzt über einen großen Pool an Babysittern, die wir vermitteln können.

Ebenfalls nicht neu, aber immer wieder gefragt ist beim Sommerferienprogramm das Kochen mit Regina Wemmert. Unter dem Motto „**Leckere Snacks und coole Drinks**“ nahmen 9 Kinder im Alter von 6-11 Jahren teil. Es hat allen viel Spaß gemacht und das Ergebnis sah wirklich lecker aus.

Gemeinsam mit der Stadt Rastatt und der Lebenshilfe Kreisvereinigung Rastatt/Murgtal e.V. haben wir Anfang des Jahres eine Initiative gestartet. Sie nennt sich „**Von Anfang an in Rastatt**“ und ist Teil des bundesweiten Programms „**Anschwung für frühe Chancen**“ des Familienministeriums. Unser Ziel ist es das bereits bestehende Angebot im frühkindlichen Bereich in Rastatt zu ermitteln, neu zu koordinieren und zu verbessern. Es geht darum in einem ersten Schritt die bestehenden Angebote zu erfassen, auszuwerten und mit dem Bedarf der Familien in Rastatt anzugleichen. Als Ergebnis soll dann eine Übersicht entstehen, die alle Angebot im frühkindlichen Bereich übersichtlich darstellt, so dass Eltern schnell die passenden Angebote für ihre Kinder finden.

Allerdings merken wir zurzeit, dass wir an unsere Grenzen stoßen, da die Zahl der ehrenamtlichen Helfer immer kleiner wird. Außer dem Vorstand hat das Müze im Moment kaum regelmäßige Helfer, so dass wir unsere zusätzlichen Angebote immer schwerer zu Stande bringen. Es wäre schön, wenn die eine oder andere von euch Lust hätte sich ein wenig bei uns zu engagieren.

Eure Monika Harbrecht

Eltern-Kind-Café

Hallo liebe Eltern und Kinder!

Wollt ihr mal raus aus euren vier Wänden?

Fällt euch zu Hause die Decke auf den Kopf?

Sucht ihr Gleichgesinnte zum Reden und Austauschen?

Wollt ihr eure Kinder – vom Säugling bis zum Schulkind – zu Kindern bringen?

Dann kommt zu uns ins Mütter- und Familienzentrum *LÖWENZAHN!*

In einer angenehmen Atmosphäre, bei Kaffee und Kuchen, oder Brezeln könnt ihr einfach ihr selbst sein und „Fünfe mal gerade sein lassen“! Bei uns sind alle willkommen, von 0-99 Jahren mit und ohne Kinder.

Öffnungszeiten sind

Montag 15:30 – 18:00 Uhr

Freitag 15:30 – 18:00 Uhr

Wir freuen uns auf Euch.



Krabbelgruppe Donnerstag 09:30 – 11:00 Uhr

für Eltern mit Kindern von 9 Monaten bis 2 Jahren

Ab ca. 9 Monaten bis 2 Jahren finden sich alle Kinder mit ihren Müttern oder Vätern in der Krabbelgruppe zusammen. Größere oder kleinere Geschwisterkinder sind auch herzlich willkommen.

Wir ermöglichen mit der Krabbelgruppe Kindern und Eltern in einer kleinen Runde (Teilnehmerzahl ist auf 10 begrenzt!), erste spielerische Kontakte zu knüpfen, Gleichgesinnte zu finden, Alltagsprobleme zu besprechen und sich gegenseitig Hilfestellung zu geben.

Die Kursleiterin singt erste Kniereitverse und Kinderlieder und macht einfache Finger- und Krabbelspiele. Auch kleine Bastelangebote kommen nicht zu kurz. Und die Eltern können Tipps und Anregungen mit nach Hause nehmen, wie z.B. Luftballonkissen, Knete selber herstellen oder mit Fingerfarben malen....

Die Krabbelgruppe findet Donnerstag von 09:30 -11:00 Uhr statt.

Die Kosten für 10 Treffen betragen 25,00 €.

Für Mitglieder betragen die Kosten 22,00 €.

Nähere Informationen und Anmeldung im Büro zu den Bürozeiten.



Betreute Spielgruppen

für Kinder ab 12 Monaten bis zum Kindergartenalter.

Schnuppern erlaubt!

Wer einmal da war, möchte nicht mehr gehen.

Da sieht man die Kleinen im Nebeneinander und Miteinander spielen, krabbeln, essen, basteln und singen. Begleitet werden sie von zwei kompetenten Erwachsenen (davon mind. eine ausgebildete Fachkraft). Jeden Tag begrüßen sie 10 Kinder im Alter von 12 Monaten bis 3 Jahren und helfen bei der Loslösung von zu Hause, von den Eltern (insbesondere der Mutter), helfen den Kindern untereinander soziale Kontakte aufzubauen und sich im sozialen Umgang zu üben.

Kinder, die die Spielgruppe besuchen, haben später im Kindergarten weniger Eingliederungsschwierigkeiten.

Es gibt zwei Gruppen:

Gruppe Löwenzahn Mo., Mi., Fr. 08:30 Uhr – 12:30 Uhr

Gruppe Pustebume Di., Do. 08:00 Uhr – 13:00 Uhr

Der Beitrag beträgt bei Gruppe Löwenzahn 85,00 € pro Monat

Gruppe Pustebume 75,00 € pro Monat

Mitglieder erhalten eine Ermäßigung von 5,00 €/Monat.

Infos und Anmeldung bei Monika Harbrecht Tel. 07222/9687519 oder im Mütter- und Familienzentrum **LÖWENZAHN** zu den Bürozeiten.

Wir sehen uns!



Frauen-Frühstück

Frauenpower für Power-Frauen

Wir wollen einen geschützten Rahmen bieten, in dem Mütter nicht vergessen Frau zu sein. Wir wollen uns austauschen über Rechte, Wünsche und Schwierigkeiten und gemeinsam Lösungsvorschläge erarbeiten.

Die Termine

Mittwoch 01.10.2014	„Offenes Gespräch“
Mittwoch 05.11.2014	„Offenes Gespräch“
Mittwoch 03.12.2014	„Offenes Gespräch“
Mittwoch 07.01.2015	„Offenes Gespräch“
Mittwoch 04.02.2015	„Offenes Gespräch“

von 09:30 bis 12:00 Uhr

jeweils im Mütter und Familienzentrum **LÖWENZAHN** Engelstraße 39H.

Kosten entstehen für Speisen und Getränke!

Leitung: Senaa Kena, Beate Weinbrecht

Elterncoaching im Müze

Elternsprechstunde für Fragen, die immer wieder kommen und mehr...!

*Ich glaube daran,
dass das größte Geschenk,
das ich von jemandem empfangen kann,
ist,
gesehen, gehört, verstanden
und berührt zu werden!
Das größte Geschenk,
das ich geben kann,
ist,
den anderen
zu sehen, zu hören, zu verstehen
und zu berühren.
Wenn dies geschieht,
entsteht Kontakt.
(Virginia Satir)*

Verstehen Sie Ihr Kind nicht mehr? Haben Sie Sorgen und Fragen zur Entwicklung?
Droht Ihr Familienleben aus den Fugen zu geraten?.....

Manchmal gibt es scheinbar ausweglose Situationen in der Familie, Sackgassen, aus denen Sie nicht mehr alleine herausfinden.

Dann schauen Sie doch mal im Mütter- und Familienzentrum **LÖWENZAHN** vorbei!

Im **Gespräch**, durch **Zuhören** und **Nachfragen** werden sich blockierte Türen für Sie wieder neu öffnen!

Kommen Sie vorbei, die erste Beratung ist für Sie kostenfrei! Jede weitere Beratungsstunde kostet 30,-€ , 1,5 Stunden 45,-€.

Ich bin Erzieherin, Spieltherapeutin, Elternkursleiterin und Elterncoach und habe eine 9-jährige Tochter.

Bitte mit telefonischer Anmeldung unter 07222/30709;

Wir vereinbaren dann gemeinsam einen Termin!

Ich freue mich auf Sie

Ortrun Fleischer

Babysittervermittlung

Ab sofort vermittelt das Mütter und Familienzentrum

Babysitter an interessierte Eltern.

Die Babysitter, die in die Vermittlung aufgenommen werden, haben im Mütter und Familienzentrum einen 1,5-tägigen Kurs des DKSB besucht, um so das nötige Grundwissen über die Betreuung von Kleinkindern zu erlernen.

Wer Interesse an einer Vermittlung hat, kann telefonisch im Büro (07222/30709), privat (07222/9687519) oder per e-mail einen Termin mit Monika Harbrecht ausmachen. Um eine bestmögliche Vermittlung zu gewährleisten, müssen sich

sowohl Babysitter und auch suchende Eltern persönlich vorstellen und einen Fragebogen ausfüllen.



Für die Eltern fällt eine einmalige Vermittlungsgebühr von 15,00 € an.

Kindergeburtstag

**Kindergeburtstag ganz stressfrei,
ohne Kuchen backen und große Vorbereitung, feiern?!**

Das gibt es bei uns im Mütter- und Familienzentrum **LÖWENZAHN!**

Wir planen den gesamten Geburtstag von der Geburtstagstorte bis zum Abendessen, nach Wunsch auch mit Programm für die Kinder ganz nach Euren Vorstellungen. Keine Vorbereitung, kein Aufräumen - nur feiern!



Anfragen bitte spätestens 2 Wochen vor Termin im Büro!

Kosten: ab 40,00 € ohne Lebensmittel

Leitung: Senaa Kena

Traditionell Ihr Partner für Gesundheit

Seit über 200 Jahre sehen wir es als unsere Verpflichtung an, alles zum Wohle der Gesundheit unserer Kundinnen und Kunden zu tun. Aus Tradition - und mit dem Service von heute, den Sie von uns erwarten.

Baby-Service

- > Mutter-Kind-Tag (Muki-Tag) jeden zweiten Dienstag 10-12 Uhr. Lassen Sie Ihren Sprössling kostenfrei wiegen und messen. Hebamme Anita Opara steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.
- > Wickel- und Stillzimmer in der Muki-Lounge
- > Verleih von elektrischen Milchpumpen
- > Homöopathische Arzneimittel für Kinder
- > Kindertees und Avent-Produkte
- > 10 % Rabatt auf jedes Folsäure-Präparat für Schwangerschaft und Stillzeit

Herzlich willkommen.



**STADT-APOTHEKE
RASTATT**

Kaiserstraße 7 | 76437 Rastatt
Telefon 07222.3 41 52
www.stadt-apotheke-rastatt.de

Öffnungszeiten
Mo-Fr: 08.00 - 18.30 Uhr
Sa: 08.00 - 13.00 Uhr



Teambesprechungen

Teambesprechungen finden ab dem 07.10.2014 jeden 1. Dienstag im Monat ab 19:00 Uhr. statt Hierzu sind alle Interessierten herzlich in die Engelstrasse 39H eingeladen. In den Schulferien entfallen die Besprechungen.

Secondhand

In unserem **Secondhand Laden** können Sie gebrauchte Kinderkleider der Größen 56-176 sowie Umstandsmoden und Spielzeug kostengünstig erwerben. Die Kleider und Gegenstände werden gespendet und der Erlös geht an das Mütter- und Familienzentrum *LÖWENZAHN!*

Ferien

Winterferien sind von 24.12.2014 – 06.01.2015.

Bürozeiten

Montag und Freitag von 16:00 bis 18:00 Uhr ist unser Büro besetzt. In Sonderfällen auch nach Vereinbarung. An diesen Tagen können Sie weitere Informationen über die Kurse und Gruppen erhalten.

Nur eine genaue Diagnose hilft

„Nicht schon wieder ein Diktat!“,

so lautet die Aussage von Max. In allen Fächern kommt er gut mit, aber Lesen und Rechtschreibung sind eine einzige Katastrophe, erzählt seine Mutter. Dabei ist er nicht dumm – im Gegenteil. Doch wie soll er so je eine weiterführende Schule besuchen?



Probleme im Lesen und Schreiben werden oft als Konzentrationsmängel erklärt. Wie Max verfügen viele Kinder nicht über die erforderliche Sicherheit im Lesen und Rechtschreiben.

Das LOS fördert Ihr Kind ganz gezielt dort, wo es Schwächen in der Rechtschreibung, im Lesen, aber auch bei der Konzentration hat.

Melden Sie Ihr Kind noch heute zum kostenlosen Test seiner Lese- und Rechtschreibleistung an.

Über Test und individuellen Förderunterricht informiert Sie:

Margitta Sartisohn
LOS Rastatt,
Am Schlossplatz 2/2,
Tel. 07222 916781
www.LOS.de

LOS®

LEHRINSTITUT FÜR
ORTHOGRAPHIE UND
SPRACHKOMPETENZ



Mütter- und Familienzentrum
LÖWENZAHN e.V.



Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich,

(Vorname, Name)

(Wohnort, Straße, Hausnummer, Telefon)

meinen Beitritt zum Mütter- und Familienzentrum **LÖWENZAHN** e.V.

Die Ziele des Vereins erkenne ich an, die gültige Satzung habe ich auf Wunsch erhalten.

Ich bezahle den Jahresbeitrag von

23,00€ 31,00€ 60,00€ 90,00€ _____ €
(mindestens 31,00€ bzw. 23,00€ für Alleinerziehende)

e-mail Adresse für aktuelle Informationen (freiwillig)

(Datum, Unterschrift)

Einzugsermächtigung

Ich ermächtige das Mütter- und Familienzentrum **LÖWENZAHN** e.V. widerruflich die von mir zu entrichtende Zahlung von meinem Konto:

IBAN _____ BIC _____

bei der _____
einzuziehen.

(Datum, Unterschrift)

Fragen und Antworten zur Mitgliedschaft

Was nützt es mir, wenn ich Mitglied werde?

Es gibt Ermäßigungen bei vielen Angeboten des Mütter- und Familienzentrums **LÖWENZAHN** e.V..

Spielgruppe 5,00 € pro Monat

Krabbelgruppe 3,00 € bei 10 Treffen

Kurse, Veranstaltungen ca. 10 %

Mitglieder können die Räume für private Termine buchen.

Bevorzugte Aufnahme in Spiel- und Krabbelgruppe.

Welche Verpflichtungen habe ich?

Es gibt keine festen Verpflichtungen.

Grundsätzlich sind wir dankbar über Hilfe bei Veranstaltungen.

Auch freuen wir uns über Interessierte bei den Teambesprechungen.

(Gilt aber beides auch für Nichtmitglieder.)

Wie wird der Beitrag abgebucht?

Der Beitrag wird Anfang des Jahres abgebucht. Bei Eintritt bis 30.6. ist der komplette Beitrag zu entrichten, danach anteilig.

Da wir ein eigenständiger Verein sind, sind wir auf möglichst viele Mitglieder angewiesen. Nur wenn sich viele Besucher für eine Mitgliedschaft entscheiden, können wir unsere vielfältigen Angebote weiterhin aufrecht erhalten.

Kalender

Datum	Zeit	Titel		
Mo. 01.09.2014	20:00	Raqs Sharqi-Orientalischer Tanz	(Kursbeginn)	18
Mi. 24.09.2014	09:30	Frühstücksreihe: Trotzphase Na und?		21
Fr. 26.09.2014	19:00	☺ Phantasiereise	(Kursbeginn)	19
Mi. 01.10.2014	09:30	Frauen-Frühstück		8
Di. 07.10.2014	19:00	Teambesprechung		12
Do. 09.10.2014	19:30	Starke Großeltern- Starke Kinder (Kursbeginn)		20
Mi. 22.10.2014	09:30	Frühstücksreihe: „Zeigt her Eure Füße...“		22
Di. 04.11.2014	19:00	Teambesprechung		12
Mi. 05.11.2014	09:30	Frauen-Frühstück		8
Di. 02.12.2014	19:00	Teambesprechung		12
Mi. 03.12.2014	09:30	Frauen-Frühstück		8
Fr. 05.12.2014	18:00	☺ Der Nikolaus kommt		23
Di. 09.12.2014	16:00	☺ Weihnachtsbacken		24
Di. 16.12.2014	16:00	☺ Weihnachtsbacken		24
Mi. 24.12.2014		Winterferien Anfang		12
Di. 06.01.2015		Winterferien Ende		12
Mi. 07.01.2015	09:30	Frauen-Frühstück		8
Di. 13.01.2015	19:00	Teambesprechung		12
Di. 03.02.2015	19:00	Teambesprechung		12
Mi. 04.02.2015	09:30	Frauen-Frühstück		8

Pustblume-Reim

*Ich weiß ein kleines buntes Haus,
ein Tier mit Hörnern schaut heraus.
Das hat keine Nase und kann doch riechen.
Es kann auf weicher Sohle kriechen.
In Wald und Garten lebt das Tier.
Weißt du, wer's ist? Schnell, sag es mir!*

(Die Schnecke)

Kurse und Veranstaltungen

Unsere Veranstaltungen können von allen besucht werden. Mitglieder erhalten eine Ermäßigung von 1,00 € bei Vorträgen. Bei anderen Veranstaltungen ist die Ermäßigung angeglichen. Die Kurse finden soweit nicht anders angegeben im Mütter und Familienzentrum **LÖWENZAHN** e.V., Engelstrasse 39H statt.

In der vergangenen Zeit kam es immer häufiger vor, dass Veranstaltungen von Teilnehmern sehr kurzfristig oder gar nicht abgesagt wurden. Dies führte mitunter dazu, dass unsere Kursleiter zeitliche und finanzielle Einbußen (z.B. Materialkosten) hinnehmen mussten. Einige Kurse mussten deswegen kurzfristig abgesagt werden - sehr zum Ärger der anderen Teilnehmer.

Um dies in Zukunft vermeiden zu können, gelten ab sofort Kursanmeldungen nur, wenn die Kursgebühren bis spätestens 1 Woche vor Kurstermin entweder in bar zu den Bürozeiten oder per Überweisung entrichtet sind. Anmeldungen, die nicht spätestens 3 Tage vor Kursbeginn telefonisch oder persönlich während der Bürozeiten abgesagt werden, gelten als verbindlich und kostenpflichtig, d.h. es erfolgt **keine** Rückerstattung der Kursgebühren!

Wir bitten um Euer Verständnis bei der Einführung dieser Neuerung. Letztendlich kommt es nicht nur unseren Kursleitern sondern auch unseren Gästen zugute.

Vielen Dank, der Vorstand.

WHsystems
hardware
software
systemberatung

Inh. Werner Harbrecht
Rheinauer-Ring 113
76437 Rastatt

Tel.: 07222/15 17 20
Fax.: 07222/15 17 27

www.whsystems.de
info@whsystems.de

Raqs Sharqi-Orientalischer Tanz

Orientalischer Tanz in der ägyptischen Tradition strahlt Kraft, Würde und Eleganz aus.



Der Kurs basiert auf einer fundierten Körperarbeit zur Stärkung des Körperbewusstseins und der Haltung. Neben kleineren Choreografien führen Improvisationen mit einer Rahmenstruktur spielerisch in den Tanz. Für den Kurs bitte einen langen weiten Rock, ein großes Tuch oder bequeme Kleidung mitbringen.

Dauer:	10 x 1,5 Std.
Termin:	Montags ab 01.09.2014 jeweils von 20:00 bis 21:30 Uhr
Kosten:	80,00 €
Leitung:	Melanie Kalff
Ort:	Kindergarten St Bernhard Rheintorstr. 2A
Material:	einen langen weiten Rock, ein großes Tuch oder bequeme Kleidung, Isomatte, Decke



BADESPASS.

OHNE RISIKO.

**Mit der Kinder-
Unfallversicherung
der DEVK!**

Generalagentur
Dieter Müller
Bahnhofstr. 46
76437 Rastatt
07222/30030

DEVK
VERSICHERUNGEN

Phantasiereisen und Achtsamkeitsübungen

für Kinder von 7 - 10 Jahren

Die Übungen und Phantasiereisen helfen den Kindern

- ihre Konzentration zu verbessern, so dass sie sich Dinge leichter merken können
- geduldiger und achtsamer auf Impulse zu reagieren
- Einfluss auf ihre innere Welt zu nehmen, ohne etwas von sich zu weisen oder zu verdrängen
- aufmerksam und bewusst anwesend zu sein
- wieder zu Atem zu kommen
- sich selbst zu vertrauen.

Wir atmen gemeinsam, sind im Hier und Jetzt, achten auf unsere Gefühle und Körpersignale und genießen die Ruhe..

Dauer:	5x je 1,0 Std.
Termin:	Freitags ab 26.09.2014 von 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr
Kosten:	10,00 €
Material:	Decke, Kissen, bequeme Kleidung
Leitung:	Ortrun Fleischer, Leitung einer Kita, Elterncoach

Starke Großeltern - Starke Kinder

Der Großelternkurs „Starke Großeltern – Starke Kinder“ ist ein Kurs des Deutschen Kinderschutzbundes (DKSB) und ist an alle Großeltern gerichtet, die sich mit ihrer Rolle und Aufgabe als Großeltern beschäftigen wollen.

Was bewegt, was freut, was ärgert uns als Großeltern heute?

Manches ist leichter für Großeltern, denn sie haben keine Erziehungsverantwortung.

Manches ist schwerer für Großeltern, denn es sind immer drei Generationen im Spiel.

Enkelkinder machen Großeltern glücklich!?!?

Denn bei aller Freude an den Enkeln, kann es manchmal auch ganz schön schwierig sein, als Großeltern den verschiedenen Anforderungen gerecht zu werden und sich selbst nicht zu vergessen.

Wie kann man sich stärken und somit auch die ganze Großfamilie und das Zusammensein mit den Enkeln neu genießen?

Ein Ziel des Großelternkurses ist es, mehr Sicherheit und Zufriedenheit im Umgang miteinander in der Familie zu finden.

Der Kurs bietet Raum zum Nachdenken und zum Austausch mit anderen Großmüttern und Großvätern.

Dauer:	6x je 1,5 Std.
Termin:	Donnerstags ab 09.10.2014 von 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr
Kosten:	70,00 € pro Person/ 100,00 € pro Paar
Leitung:	Ortrun Fleischer, Leitung einer Kita, Elterncoach

Rätsel

*Ein Vorhang dünn wie ein Schleier gewoben
und wie der Wind geschwind zerstoßen.
Was ist das?*

(Der Nebel)

Frühstücksreihe: „Trotzphase- Na und? –



Doch wohin mit der Wut?“

Im Vortrag von Brigitte Wauschkuhn geht es um die Trotzphase von Kindern und dem Umgang damit. Im Einzelnen werden folgende Themen behandelt:

- Wann beginnt die Trotzphase und wie äußert sie sich?
- Was verändert sich beim Kind?
- Was steckt wirklich hinter diesem Gefühl, das wir als „Wut“ kennen und benennen?
- Wie kann ich der „Wut“ die Kraft entziehen – bei mir und beim Kind?
- Lösungen, Methoden und Techniken – auch zu aktuellen Situationen der Eltern - die das (Er-)Leben in der Trotzphase erleichtern, um in einer guten Kommunikation mit dem Kind zu bleiben.

Bitte bis Montag, den 22.09.2014 im Büro anmelden.

Dauer:	2,5 Std.
Termin:	Mittwoch, den 24.09.2014 ab 09:30 Uhr bis 12:00 Uhr
Kosten:	keine
Leitung:	Frau Brigitte Wauschkuhn, Pädagogische, psychologische Beraterin aus Bietigheim

Frühstücksreihe: „Zeigt her Eure Füße, zeigt her Eure Schuh“



Margot Hilger referiert über das Thema Füße, Schuhe und Fußgymnastik für Kinder.

Im Einzelnen werden folgende Themen behandelt:

- Richtige Schuhversorgung im Kindesalter
- Hilfreiche Tipps zum Schuhkauf und zur Fußgesundheit Ihres Kindes
- Wie schnell wachsen Kinderfüße?
- Braucht mein Kind Lauflernschuhe?
- Gemessene Schuhgröße gleich Größe des Schuhs?
- Anleitungen zur Fußgymnastik mit Kindern
- Und vieles mehr

Bitte bis Montag, den 20.10.2014 im Büro anmelden.

Dauer:	2,5 Std.
Termin:	Mittwoch, den 22.10.2014 ab 09:30 Uhr bis 12:00 Uhr
Kosten:	keine
Leitung:	Frau Margot Hilger, staatl. geprüfte Podologin, staatl. geprüfte Heilpraktikerin im Bereich der Podologie

☺ Der Nikolaus kommt!

Der Nikolaus kommt ins Mütter- und Familienzentrum **LÖWENZAHN**

Für alle Kinder, die sich auf den Nikolaus freuen!

Der Nikolaus ist hier, schon klopft er an die Tür,

wir rufen laut **HEREIN**,

da tritt er bei uns ein.

Sei begrüßt lieber Nikolaus.....



Wer auch bei der Nikolausfeier am Freitag, 05.12.2014 dabei sein möchte, meldet sich bitte bis 01.12.2014 im Büro an, damit der Nikolaus weiß, wie viele Päckchen er mitbringen darf. Kleine Kinder bitte in Begleitung von Eltern. Wir erwarten den Nikolaus um 18.00 Uhr! Seid bitte pünktlich.

Dauer:	1,0 Std.
Termin:	Freitag 05.12.2014 von 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr
Kosten:	3,00 €/ Kind und Säckchen – Bitte bei Anmeldung bezahlen!
Leitung:	Monika Harbrecht und „Nikolaus“.

	Babyfit (ab Laufalter)
	Wir bieten vielfältige Anregungen zur Bewegungsförderung der Kleinsten, indem wir gemeinsam mit den Eltern spielerisch und mit ausgewählten Materialien auf die altersgemäße Entwicklung der Kinder eingehen.
Ort:	RTV-Sporthalle, Jahnallee 20, Rastatt
Termine:	Mittwochs, ab 24.09.2014, 10.15 – 11.15 Uhr, 5 Einheiten
Kursleitung:	Bianca Stelter
Kosten:	RTV-Mitglieder: kostenfrei Nicht-Mitglieder: € 25,00 für 5 Einheiten
Anmeldung/Infos:	Natalie Walz (07222) 5 96 86 - 19, natalie.walz@rastattertv.de

😊 Backen für Kinder (ab 2 Jahre) ohne Eltern

Wir bieten verschiedene Teigsorten zum Erstellen von Weihnachtsgebäck an.

Die Kinder stechen oder rollen verschiedene Formen selbst aus und verzieren anschließend das Gebäck.



Dauer:	2,0 Std.
Termin:	Dienstag 09.12.2014 von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Kosten:	5,00 €
Leitung:	Ramona Goschi und Rita Knapp
Material:	Dose für Gebäck und Schürze

😊 Backen für Kinder (ab 2 Jahre) ohne Eltern

Wir bieten verschiedene Teigsorten zum Erstellen von Weihnachtsgebäck an.

Die Kinder stechen oder rollen verschiedene Formen selbst aus und verzieren anschließend das Gebäck.



Dauer:	2,0 Std.
Termin:	Dienstag 16.12.2014 von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Kosten:	5,00 €
Leitung:	Violetta Langner und Martina Teicht
Material:	Dose für Gebäck und Schürze

thermomix



Vereinbaren Sie Ihr
persönliches Erlebniskochen

Birgit Eisenmann
Thermomix Repräsentantin

Bühlstrasse 33/2
76437 Rastatt/Plittersdorf

Tel. 07222 - 2 56 85
eisenmann.thermomix@web.de

12 Küchengeräte in einem

Vorstand



Monika Harbrecht



Violetta Langer



Martina Teicht



Ramona Goschi



Rita Knapp



Tatiana Horning



Senaa Kena

Vorstandsfrauen

Ramona Goschi	07222 / 68773
Monika Harbrecht	07222 / 9687519
Senaa Kena	07222 / 27944
Rita Knapp	07222/ 151759
Violetta Langner	07222 / 83650
Tatiana Horning	07222 / 933874
Martina Teicht	07222/ 29258

Adressen

Mütter-und Familienzentrum **LÖWENZAHN** e.V.

Engelstrasse 39H

Postfach 1904

76437 Rastatt

Tel. 07222/30709

Fax. 07222/5949657

Homepage: <http://www.mueze-rastatt.de>

E-Mail info@mueze-rastatt.de

Registergericht: Amtsgericht Rastatt

Registernummer : VR 607

Bankverbindung

Volksbank Rastatt- Baden-Baden e.G.

IBAN: DE47 6629 0000 0030 3928 09

BIC VBRADE6KXXX

GläubigerID DE42MUE00001243723

