

# Mütter- und Familienzentrum



## LÖWENZAHN e.V.

### Programm 2015/2016 März-Februar

Mütter- und Familienzentrum Löwenzahn e.V. \* Engelstrasse 39H  
Tel.: 07222/30709 Fax : 07222/5949657  
<http://www.mueze-rastatt.de> \* mail : [info@mueze-rastatt.de](mailto:info@mueze-rastatt.de)  
IBAN: DE47 6629 0000 0030 3928 09  
Voba Rastatt- Baden-Baden e.G.

### Öffnungszeiten

Montag u. Freitag (März-August)	16:00 – 18:30 Uhr	Eltern-Kind-Café
Montag u. Freitag (Sep-Feb.)	15:30 – 18:00 Uhr	Eltern-Kind-Café

Bürozeiten: Montag und Freitag von 16:00 bis 18:00 Uhr und nach Vereinbarung

## Rezept für „Müze“-Waffeln

Zutaten:

250g Butter  
250g Mehl  
250g Mondamin(Speisestärke)  
6 Eier  
50g Zucker  
2 Päckchen Vanillezucker  
2 TL. Backpulver  
2Tassen Milch

Alle Zutaten vermischen, eventuell etwas mehr Milch hinzugeben.  
Reicht für ca. 15-20 Waffeln

## Impressum


Herausgeber	Mütter- und Familienzentrum Löwenzahn .e.V.
Redaktion	Martina Teicht, Violetta Langner
Anzeigen	Martina Teicht
Gestaltung und Entwurf	Werner Harbrecht
Druck	data-2-print
Auflage	800
Textbeiträge	Monika Harbrecht
Redaktionsschluss für 2016	31.01.2016

Bitte beachten Sie die Anzeigen von

„data-2-print“, „rtv“, „Volksbank-Rastatt“, „Lerntreff Merkel“, „Stadtapotheke“,  
„LOS Rastatt“, „DEVK Rastatt“, **WHSsystems**



## Inhaltsverzeichnis

Impressum.....	2
Vorwort.....	4
Baby-Café.....	5
Krabbelgruppe Donnerstag 09:30 – 11:00 Uhr.....	6
Betreute Spielgruppen.....	7
Eltern-Kind-Café.....	8
Elterncoaching im Müze.....	9
Babysittervermittlung.....	10
Kindergeburtstag.....	10
Teambesprechungen.....	13
Secondhand.....	13
Ferien.....	13
Bürozeiten.....	13
Jahreshauptversammlung.....	13
Beitrittserklärung.....	15
Fragen und Antworten zur Mitgliedschaft.....	16
Kalender.....	17
Kurse und Veranstaltungen.....	18
Starke Großeltern - Starke Kinder.....	19
Plötzlich ist alles anders- wie finde ich meinen Weg?.....	20
Kindernotfall-Kurs  .....	21
Pubertät: Aufbruch, Umbruch – kein Zusammenbruch.....	22
☺ Wir backen ein Osternest (ab 2 Jahre).....	23
Frühstücksreihe: „Bindungen der sichere Hafen“.....	23
Frühstücksreihe: „Schüßler Salze bei Säuglingen.....	24
Essen am Familientisch Wie gelingt's?.....	25
☺ STARKE Spiele für STARKE Mädchen (6-8 Jahre).....	25
Essen am Familientisch Wie gelingt's?.....	26
☺ Der Nikolaus kommt!.....	27
☺ Backen für Kinder (ab 2 Jahre) ohne Eltern.....	28
☺ Backen für Kinder (ab 2 Jahre) ohne Eltern.....	28
Kinderseite.....	29
Vorstandsfrauen.....	31
Adressen.....	31
Bankverbindung.....	31

## **Vorwort**

Liebe Müzemitglieder und Interessierte,

vielleicht fällt es euch bei näherem Hinsehen auf, dass unser Programm dieses Mal ein ganzes Jahr gilt. Wir hoffen, dass ihr trotz allem oder gerade deshalb viele interessante Dinge im Heft findet.

Nach wie vor haben wir unsere festen Gruppen und Termine. Café-Betrieb, Krabbelgruppe, Spielgruppe und erfreulicherweise auch wieder das Baby-Café, da momentan sogar zwei mal die Woche statt findet.

Leider trifft es zur Zeit die Spielgruppe, die momentan nur in kleinerem Umfang (Gr.1) stattfinden kann. Aufgrund des Elterngeldes betreuen immer mehr Eltern ihre Kinder zu Hause, anstatt sie in die Spielgruppe zu bringen, immerhin fallen dann 150 € weg. Dafür sind die Krabbelgruppe und, wie gesagt, das Baby-Café besonders gut besucht.

Hinweisen möchte ich auf unsere Jahreshauptversammlung im April, es wäre schön, dort einige Mitglieder zu treffen. Ihr erhaltet rechtzeitig noch eine Einladung per Brief oder e-Mail.

Veranstaltungen haben wir im Heft in begrenzter Zahl, da manche Kursleiter noch nicht so weit planen können oder wollen.

Da kommt es trotz längerer Planung unsererseits immer wieder zu spontanen Veranstaltungen oder zu Änderungen im Programm. Ich empfehle euch, immer wieder ins Internet zuschauen oder einfach vorbei zu kommen. Viele Kursleiter kommen unterm Jahr mit Angeboten auf uns zu, die wir dann zusätzlich zu unserem Heft im Internet, in der Presse oder durch Aushänge bekannt machen.

Auch für Vorschläge von euch sind wir immer offen

Eure Monika Harbrecht

## Baby-Café

### für Babys zwischen 0 und 12 Monaten

An alle frisch gewordenen Mütter: **Herzlichen Glückwunsch zu Ihrem Baby!**

Kommen Sie doch mit Ihrem Baby in unser Babycafé; wir wollen es auch bewundern. Geschwisterkinder sind herzlich willkommen.

Das Babycafé findet jeden Montag und Freitag zwischen 09:30 und 11:30 Uhr im Mütter- und Familienzentrum **LÖWENZAHN** statt.

Wir reden über Babys, tauschen Erfahrungen aus, trinken Kaffee oder Cappuccino und knüpfen dabei unmerklich neue Kontakte.

In der Spielecke können unsre Kleinen krabbeln und spielen.

Für weitere Informationen und Fragen rufen Sie einfach zu den Bürozeiten an oder kommen Sie gleich am Mittwoch Nachmittag vorbei.



---

## Krabbelgruppe Donnerstag 09:30 – 11:00 Uhr

### **für Eltern mit Kindern von 9 Monaten bis 2 Jahren**

Ab ca. 9 Monaten bis 2 Jahren finden sich alle Kinder mit ihren Müttern oder Vätern in der Krabbelgruppe zusammen. Größere oder kleinere Geschwisterkinder sind auch herzlich willkommen.

Wir ermöglichen mit der Krabbelgruppe Kindern und Eltern in einer kleinen Runde (Teilnehmerzahl ist auf 10 begrenzt!), erste spielerische Kontakte zu knüpfen, Gleichgesinnte zu finden, Alltagsprobleme zu besprechen und sich gegenseitig Hilfestellung zu geben.

Die Kursleiterin singt erste Kniereitverse und Kinderlieder und macht einfache Finger- und Krabbelspiele. Auch kleine Bastelangebote kommen nicht zu kurz. Und die Eltern können Tipps und Anregungen mit nach Hause nehmen, wie z.B. Luftballonkissen, Knete selber herstellen oder mit Fingerfarben malen....

Die Krabbelgruppe findet Donnerstags von 09:30 -11:00 Uhr statt.

Die Kosten für 10 Treffen betragen 25,00 €.

Für Mitglieder betragen die Kosten 22,00 €.

Nähere Informationen und Anmeldung im Büro zu den Bürozeiten.



---

## Betreute Spielgruppen

**für Kinder ab ca. 9 Monaten bis zum Kindergartenalter.**

Schnuppern erlaubt!

Wer einmal da war, möchte nicht mehr gehen.

Da sieht man die Kleinen im Nebeneinander und Miteinander spielen, krabbeln, essen, basteln und singen. Begleitet werden sie von zwei kompetenten Erwachsenen (davon mind. eine ausgebildete Fachkraft). Jeden Tag begrüßen sie 10 Kinder im Alter von 12 Monaten bis 3 Jahren und helfen bei der Loslösung von zu Hause, von den Eltern (insbesondere der Mutter), helfen den Kindern untereinander soziale Kontakte aufzubauen und sich im sozialen Umgang zu üben.

Kinder, die die Spielgruppe besuchen, haben später im Kindergarten weniger Eingliederungsschwierigkeiten.

Es gibt zwei Gruppen:

Gruppe Löwenzahn            Mo., Mi., Fr. 08:30 Uhr – 12:30 Uhr

Gruppe Pustebume            Di., Do. 08:00 Uhr – 13:00 Uhr

Der Beitrag beträgt bei Gruppe Löwenzahn 85,00 € pro Monat

Gruppe Pustebume 75,00 € pro Monat

Mitglieder erhalten eine Ermäßigung von 5,00 €/Monat.

Infos und Anmeldung bei Monika Harbrecht Tel. 07222/9687519 oder im Mütter- und Familienzentrum **LÖWENZAHN** zu den Bürozeiten.

Wir sehen uns!



---

## Eltern-Kind-Café

Hallo liebe Eltern und Kinder!

Wollt ihr mal raus aus euren vier Wänden?

Fällt euch zu Hause die Decke auf den Kopf?

Sucht ihr Gleichgesinnte zum Reden und Austauschen?

Wollt ihr eure Kinder – vom Säugling bis zum Schulkind – zu Kindern bringen?

**Dann kommt zu uns ins Mütter- und Familienzentrum *LÖWENZAHN!***

In einer angenehmen Atmosphäre, bei Kaffee und Kuchen, oder Brezeln könnt ihr einfach ihr selbst sein und „Fünfe mal gerade sein lassen“! Bei uns sind alle willkommen, von 0-99 Jahren mit und ohne Kinder.

Öffnungszeiten März bis August

Montag 16:00 – 18:30 Uhr

Freitag 16:00 – 18:30 Uhr

Öffnungszeiten September bis Februar

Montag 15:30 – 18:00 Uhr

Freitag 15:30 – 18:00 Uhr

Wir freuen uns auf Euch.





## Elterncoaching im Müze

### Elternsprechstunde für Fragen, die immer wieder kommen und mehr...!

*Ich glaube daran,  
dass das größte Geschenk,  
das ich von jemandem empfangen kann,  
ist,  
gesehen, gehört, verstanden  
und berührt zu werden!  
Das größte Geschenk,  
das ich geben kann,  
ist,  
den anderen  
zu sehen, zu hören, zu verstehen  
und zu berühren.  
Wenn dies geschieht,  
entsteht Kontakt.  
(Virginia Satir)*

Verstehen Sie Ihr Kind nicht mehr? Haben Sie Sorgen und Fragen zur Entwicklung?  
Droht Ihr Familienleben aus den Fugen zu geraten?.....

Manchmal gibt es scheinbar ausweglose Situationen in der Familie, Sackgassen, aus denen Sie nicht mehr alleine herausfinden.

Dann schauen Sie doch mal im Mütter- und Familienzentrum **LÖWENZAHN** vorbei!

Im **Gespräch**, durch **Zuhören** und **Nachfragen** werden sich blockierte Türen für Sie wieder neu öffnen!

Kommen Sie vorbei, die erste Beratung ist für Sie kostenfrei! Jede weitere Beratungsstunde kostet 30,-€ , 1,5 Stunden 45,-€.

Ich bin Erzieherin, Spieltherapeutin, Elternkursleiterin und Elterncoach und habe eine 11-jährige Tochter.

Bitte mit telefonischer Anmeldung unter 07222/30709;

Wir vereinbaren dann gemeinsam einen Termin!

Ich freue mich auf Sie

Ortrun Fleischer

## Babysittervermittlung

**Ab sofort vermittelt das Mütter und Familienzentrum**

**Babysitter an interessierte Eltern.**

Die Babysitter, die in die Vermittlung aufgenommen werden, haben im Mütter und Familienzentrum einen 1,5-tägigen Kurs des DKSB besucht, um so das nötige Grundwissen über die Betreuung von Kleinkindern zu erlernen.

Wer Interesse an einer Vermittlung hat, kann telefonisch im Büro (07222/30709), privat (07222/9687519) oder per e-mail einen Termin mit Monika Harbrecht ausmachen. Um eine bestmögliche Vermittlung zu gewährleisten, müssen sich

sowohl Babysitter und auch suchende Eltern persönlich vorstellen und einen Fragebogen ausfüllen.



Für die Eltern fällt eine einmalige Vermittlungsgebühr von 15,00 € an.

## Kindergeburtstag

**Kindergeburtstag ganz stressfrei,**

**ohne Kuchen backen und große Vorbereitung, feiern?!**

Das gibt es bei uns im Mütter- und Familienzentrum **LÖWENZAHN!**

Wir planen den gesamten Geburtstag von der Geburtstagstorte bis zum Abendessen, nach Wunsch auch mit Programm für die Kinder ganz nach Euren Vorstellungen. Keine Vorbereitung, kein Aufräumen - nur feiern!



Anfragen bitte spätestens 2 Wochen vor Termin im Büro!

Kosten: ab 40,00 € ohne Lebensmittel

Leitung: Senaa Kena

# Traditionell Ihr Partner für Gesundheit

Seit über 200 Jahre sehen wir es als unsere Verpflichtung an, alles zum Wohle der Gesundheit unserer Kundinnen und Kunden zu tun. Aus Tradition - und mit dem Service von heute, den Sie von uns erwarten.

## Baby-Service

- > Mutter-Kind-Tag (Muki-Tag) jeden zweiten Dienstag 10-12 Uhr. Lassen Sie Ihren Sprössling kostenfrei wiegen und messen. Hebamme Anita Opara steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.
- > Wickel- und Stillzimmer in der Muki-Lounge
- > Verleih von elektrischen Milchpumpen
- > Homöopathische Arzneimittel für Kinder
- > Kindertees und Avent-Produkte
- > 10 % Rabatt auf jedes Folsäure-Präparat für Schwangerschaft und Stillzeit

Herzlich willkommen.



STADT-APOTHEKE  
RASTATT

Kaiserstraße 7 | 76437 Rastatt  
Telefon 07222.3 41 52  
[www.stadt-apotheke-rastatt.de](http://www.stadt-apotheke-rastatt.de)

Öffnungszeiten  
Mo-Fr: 08.00 - 18.30 Uhr  
Sa: 08.00 - 13.00 Uhr



# „Cooler Kids“

Gemeinsam  
mehr  
bewegen.

**Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.**

**Wir machen den Weg frei.**

**Impulse geben · Initiativ werden · Verantwortung tragen.**  
Die Volksbank und ihre Stiftung unterstützen und fördern im  
Geschäftsgebiet gemeinnützige und mildtätige Organisationen,  
die sich in den Bereichen Kunst, Kultur, Sport, Umwelt und  
Soziales herausragend engagieren.

[www.vb-babara.de/stiftung](http://www.vb-babara.de/stiftung)



**Volksbank  
Baden-Baden · Rastatt eG**  
Kompetent · Persönlich · Nah

## Teambesprechungen

Teambesprechungen finden ab dem 03.03.2015 jeden 1. Dienstag im Monat ab 19:00 Uhr. statt Hierzu sind alle Interessierten herzlich in die Engelstrasse 39H eingeladen. In den Schulferien entfallen die Besprechungen.

## Secondhand

In unserem **Secondhand Laden** können Sie gebrauchte Kinderkleider der Größen 56-176 sowie Umstandsmoden und Spielzeug kostengünstig erwerben. Die Kleider und Gegenstände werden gespendet und der Erlös geht an das Mütter- und Familienzentrum **LÖWENZAHN!**

## Ferien

Sommerferien sind von 01.08.2015 – 31.08.2015.

Winterferien sind von 23.12.2015 – 06.01.2016.

## Bürozeiten

Montag und Freitag von 16:00 bis 18:00 Uhr ist unser Büro besetzt. In Sonderfällen auch nach Vereinbarung. An diesen Tagen können Sie weitere Informationen über die Kurse und Gruppen erhalten.

## Jahreshauptversammlung

Am 14.04.2015 um 19:00 Uhr findet die Jahreshauptversammlung statt.

# Nur eine genaue Diagnose hilft

„Nicht schon wieder ein Diktat!“,

so lautet die Aussage von Max. In allen Fächern kommt er gut mit, aber Lesen und Rechtschreibung sind eine einzige Katastrophe, erzählt seine Mutter. Dabei ist er nicht dumm – im Gegenteil. Doch wie soll er so je eine weiterführende Schule besuchen?



Probleme im Lesen und Schreiben werden oft als Konzentrationsmängel erklärt. Wie Max verfügen viele Kinder nicht über die erforderliche Sicherheit im Lesen und Rechtschreiben.

Das LOS fördert Ihr Kind ganz gezielt dort, wo es Schwächen in der Rechtschreibung, im Lesen, aber auch bei der Konzentration hat.

Melden Sie Ihr Kind noch heute zum kostenlosen Test seiner Lese- und Rechtschreibleistung an.

Über Test und individuellen Förderunterricht informiert Sie:

Margitta Sartisohn  
LOS Rastatt,  
Am Schlossplatz 2/2,  
Tel. 07222 916781  
[www.LOS.de](http://www.LOS.de)

**LOS**®

LEHRINSTITUT FÜR  
ORTHOGRAPHIE UND  
SPRACHKOMPETENZ



**Mütter- und Familienzentrum**  
**LÖWENZAHN e.V.**



**Beitrittserklärung**

Hiermit erkläre ich,

\_\_\_\_\_  
(Vorname, Name)

\_\_\_\_\_  
(Wohnort, Straße, Hausnummer, Telefon)

meinen Beitritt zum Mütter- und Familienzentrum **LÖWENZAHN e.V.**

Die Ziele des Vereins erkenne ich an, die gültige Satzung habe ich auf Wunsch erhalten.

Ich bezahle den Jahresbeitrag von

23,00€     31,00€     60,00€     90,00€     \_\_\_\_\_ €  
(mindestens 31,00€ bzw. 23,00€ für Alleinerziehende)

\_\_\_\_\_  
e-mail Adresse für aktuelle Informationen (freiwillig)

\_\_\_\_\_  
(Datum, Unterschrift)

**Einzugsermächtigung**

Ich ermächtige das Mütter- und Familienzentrum **LÖWENZAHN e.V.** widerruflich die von mir zu entrichtende Zahlung von meinem Konto:

IBAN \_\_\_\_\_ BIC \_\_\_\_\_

bei der \_\_\_\_\_  
per SEPA Lastschrift mit der GläubigerID DE42MUE00001243723  
jeweils zum 20.01 einzuziehen.

\_\_\_\_\_  
(Datum, Unterschrift)

---

## Fragen und Antworten zur Mitgliedschaft

### Was nützt es mir, wenn ich Mitglied werde?

Es gibt Ermäßigungen bei vielen Angeboten des  
Mütter- und Familienzentrums **LÖWENZAHN** e.V.

Spielgruppe                      5,00 € pro Monat

Krabbelgruppe                  3,00 € bei 10 Treffen

Kurse, Veranstaltungen      ca. 10 %

Mitglieder können die Räume für private Termine buchen.

Bevorzugte Aufnahme in Spiel- und Krabbelgruppe.

### Welche Verpflichtungen habe ich?

Es gibt keine festen Verpflichtungen.

Grundsätzlich sind wir dankbar über Hilfe bei Veranstaltungen.

Auch freuen wir uns über Interessierte bei den Teambesprechungen.

(Gilt aber beides auch für Nichtmitglieder.)

### Wie wird der Beitrag abgebucht?

Der Beitrag wird Anfang des Jahres abgebucht. Bei Eintritt bis 30.6. ist der komplette Beitrag zu entrichten, danach anteilig.

**Da wir ein eigenständiger Verein sind, sind wir auf möglichst viele Mitglieder angewiesen. Nur wenn sich viele Besucher für eine Mitgliedschaft entscheiden, können wir unsere vielfältigen Angebote weiterhin aufrecht erhalten.**



## Kalender

Datum	Zeit	Titel	
Di. 03.03.2015	19:00	Teambesprechung	13
Mi. 25.03.2015	09:30	Frühstücksreihe: Bindungen	23
Mo. 30.03.2015	15:00	☺ Osterbacken	23
Di. 14.04.2015	19:00	Jahreshauptversammlung	13
Do. 09.04.2015	19:00	Starke Großeltern- Starke Kinder	(Kursbeginn) 19
Sa. 18.04.2015	10:00	Plötzlich ist alles anders	(Kursbeginn) 20
Mi. 29.04.2015	09:30	Frühstücksreihe: Schüssler Salze	24
Mo. 04.05.2015	09:00	Kindernotfallkurs 🚑	(Kursbeginn) 21
Di. 05.05.2015	19:00	Teambesprechung	13
Mi. 27.05.2015	09:30	Frühstücksreihe: „Thema im Internet“	i
Di. 09.06.2015	19:00	Teambesprechung	13
Fr. 12.06.2015	16:00	Essen am Familientisch Wie gelingt's?	25
Sa. 20.06.2015	15:30	☺ Starke Spiele für starke Mädchen	25
Mi. 24.06.2015	09:30	Themenfrühstück: „Thema im Internet“	i
Di. 07.07.2015	19:00	Teambesprechung	13
Mi. 29.07.2015	09:30	Themenfrühstück : „Thema im Internet“	i
Sa. 01.08.2015		Sommerferien Anfang	13
Mo. 31.08.2015		Sommerferien Ende	13
Do. 10.09.2015	19:00	Pubertät: Aufbruch, Umbruch	(Kursbeginn) 22
Mi. 30.09.2015	09:30	Themenfrühstück: „Thema im Internet“	i
Di. 06.10.2015	19:00	Teambesprechung	13
Fr. 16.10.2015	16:00	Essen am Familientisch Wie gelingt's?	26
Mi. 28.10.2015	09:30	Themenfrühstück:: „Thema im Internet“	i
Di. 10.11.2015	19:00	Teambesprechung	13
Mi. 25.11.2015	09:30	Themenfrühstück: „Thema im Internet“	i
Di. 01.12.2015	19:00	Teambesprechung	13
Mo. 07.12.2015	18:00	☺ Der Nikolaus kommt	27
Di. 15.12.2015	16:00	☺ Weihnachtsbacken	28
Mi. 16.12.2015	16:00	☺ Weihnachtsbacken	28
Mi. 23.12.2015		Winterferien Anfang	13
Do. 07.01.2016		Winterferien Ende	13
Di. 12.01.2016	19:00	Teambesprechung	13
Mi. 27.01.2016	09:30	Themenfrühstück: „Thema im Internet“	i
Di. 02.02.2016	19:00	Teambesprechung	13
Mi. 24.02.2016	09:30	Themenfrühstück: „Thema im Internet“	i

I= Nähere Informationen im Internet

## **Kurse und Veranstaltungen**

Unsere Veranstaltungen können von allen besucht werden. Mitglieder erhalten eine Ermäßigung von 1,00 € bei Vorträgen. Bei anderen Veranstaltungen ist die Ermäßigung angeglichen. Die Kurse finden soweit nicht anders angegeben im Mütter und Familienzentrum **LÖWENZAHN** e.V., Engelstrasse 39H statt.

In der vergangenen Zeit kam es immer häufiger vor, dass Veranstaltungen von Teilnehmern sehr kurzfristig oder gar nicht abgesagt wurden. Dies führte mitunter dazu, dass unsere Kursleiter zeitliche und finanzielle Einbußen (z.B. Materialkosten) hinnehmen mussten. Einige Kurse mussten deswegen kurzfristig abgesagt werden - sehr zum Ärger der anderen Teilnehmer.

Um dies in Zukunft vermeiden zu können, gelten ab sofort Kursanmeldungen nur, wenn die Kursgebühren bis spätestens 1 Woche vor Kurstermin entweder in bar zu den Bürozeiten oder per Überweisung entrichtet sind. Anmeldungen, die nicht spätestens 3 Tage vor Kursbeginn telefonisch oder persönlich während der Bürozeiten abgesagt werden, gelten als verbindlich und kostenpflichtig, d.h. es erfolgt **keine** Rückerstattung der Kursgebühren!

Wir bitten um Euer Verständnis bei der Einführung dieser Neuerung. Letztendlich kommt es nicht nur unseren Kursleitern sondern auch unseren Gästen zugute.

Vielen Dank, der Vorstand.

---

**WH**systems  
hardware  
software  
systemberatung

Inh. Werner Harbrecht  
Rheinauer-Ring 113  
76437 Rastatt

Tel.: 07222/15 17 20  
Fax.: 07222/15 17 27

[www.whsystems.de](http://www.whsystems.de)  
[info@whsystems.de](mailto:info@whsystems.de)

## **Starke Großeltern - Starke Kinder**

Der Großelternkurs „Starke Großeltern – Starke Kinder“ ist ein Kurs des Deutschen Kinderschutzbundes (DKSB) und ist an alle Großeltern gerichtet, die sich mit ihrer Rolle und Aufgabe als Großeltern beschäftigen wollen.

Was bewegt, was freut, was ärgert uns als Großeltern heute?

Manches ist leichter für Großeltern, denn sie haben keine Erziehungsverantwortung.

Manches ist schwerer für Großeltern, denn es sind immer drei Generationen im Spiel.

Enkelkinder machen Großeltern glücklich!?!?

Denn bei aller Freude an den Enkeln, kann es manchmal auch ganz schön schwierig sein, als Großeltern den verschiedenen Anforderungen gerecht zu werden und sich selbst nicht zu vergessen.

Wie kann man sich stärken und somit auch die ganze Großfamilie und das Zusammensein mit den Enkeln neu genießen?

Ein Ziel des Großelternkurses ist es, mehr Sicherheit und Zufriedenheit im Umgang miteinander in der Familie zu finden.

Der Kurs bietet Raum zum Nachdenken und zum Austausch mit anderen Großmüttern und Großvätern.

Dauer:	6x je 1,5 Std.
Termin:	Donnerstags ab 09.04.2015 von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr
Kosten:	60,00 € pro Person/ 90,00 € pro Paar
Leitung:	Ortrun Fleischer, Leitung einer Kita, Elterncoach

## Plötzlich ist alles anders- wie finde ich meinen Weg?

Wenn sich unsere Lebensbedingungen verändern, stehen wir oft vor einem Riesenberg an Problemen.

Im Workshop erarbeiten wir Lösungsmöglichkeiten, die Ihnen einen gelungenen Neustart erleichtern.

Kinderbetreuung ist nur auf vorherige Anfrage möglich (Tel. 30709).

Dauer:	2x je 4,0 Std.
Termin:	Samstags ab 18.04.2015 von 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr
Kosten:	20,00 € je Samstag
Material:	Schreibmaterial
Leitung:	Anke Petsch



**BADESPASS.**

**OHNE RISIKO.**

**Mit der Kinder-  
Unfallversicherung  
der DEVK!**

Generalagentur  
Dieter Müller  
Bahnhofstr. 46  
76437 Rastatt  
07222/30030

**DEVK**  
VERSICHERUNGEN

## Kindernotfall-Kurs 🚑

### Wie helfe ich bei Kindernotfällen?

Für Eltern ist ein Notfall immer eine Schrecksituation. Da heißt es Ruhe bewahren. Damit das gelingt, lernen Sie alle wichtigen Maßnahmen der Ersten Hilfe, speziell auf Säuglinge und Kleinkinder zugeschnitten, kennen. Sie üben das Verhalten in Notsituationen auf vielfältige Weise – auch anhand von lebensechten Puppen verschiedenen Alters. Nach dem Kurs wissen Sie, wie Sie Schritt für Schritt vorgehen, damit Sie besonnen und richtig reagieren können.

Themenfelder:

- Kreislauf- und Atemstörungen,
- Wiederbelebung,
- Wunden, Verbrennungen,
- Unterkühlung, Sonnenstich,
- Krampfanfälle, Prävention...

Für die Zeit des Kurses besteht die Möglichkeit der Kinderbetreuung. Bitte rechtzeitig im Büro anmelden.

Dauer:	3 x 2,5 Std.
Termin:	Montag ab 04.05.2015 von 9:00 Uhr bis 11:30 Uhr
Kosten:	40,00 € pro Teilnehmer
Leitung:	Mandy Koch Kinderkrankenschwester
Material:	Schreibmaterial

### Rätsel

*Ein Vorhang dünn wie ein Schleier gewoben  
und wie der Wind geschwind zerstoßen.  
Was ist das?*

*(Der Nebel)*

## Pubertät: Aufbruch, Umbruch – kein Zusammenbruch

### Elternkurs „Starke Eltern – Starke Kinder“ vom Dt. Kinderschutzbund

Ziel des vom Deutschen Kinderschutzbund entwickelten Elternkurses ist es, die Erziehungskompetenz von Eltern in der oft als schwierig erlebten Lebensstufe der Pubertät zu stärken und die Kommunikation zu verbessern.

Unsere Elternkurse behandeln u.a. folgende Themen:

- ◆ Welche Werte und Erziehungsziele habe ich?
- ◆ Wie gut kenne ich mich selbst?
- ◆ Wie kann ich meinem Kind helfen?
- ◆ Wie stärke ich sein Vertrauen und Selbstvertrauen?
- ◆ Wie kann ich meine Bedürfnisse und Gefühle äußern?
- ◆ Wie lösen wir Probleme und Konflikte in der Familie? Wie setze ich Grenzen?

Dauer:	9x je 1,5 Std.
Termin:	Donnerstags ab 10.09.2015 von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr
Kosten:	70,00 € pro Person/ 100,00 € pro Paar
Material:	Schreibmaterial
Leitung:	Ortrun Fleischer, Leitung einer Kita, Elterncoach

### Babyfit – Bewegungsförderung für die Kleinsten (Kinder ab Laufalter)



Wir bieten vielfältige Anregungen zur Bewegungsförderung der Kleinsten, indem wir gemeinsam mit den Eltern spielerisch und mit ausgewählten Materialien auf die altersgemäße Entwicklung der Kinder eingehen.

Wann?	Mittwochs von 10.15 bis 11.15 Uhr
Wo?	RTV-Sporthalle (Jahnallee 20 in Rastatt)
Kontakt für weitere Infos:	Natalie Walz (RTV-Geschäftsstelle) (07222) 5 96 86 - 19 natalie.walz@rastattertv.de

## 😊 Wir backen ein Osternest (ab 2 Jahre)

Aus Hefeteig backen wir ein Osternest mit einem gekochtem Ei. Für uns zum Essen oder zum Verschenken..

Natürlich werden die Eier vorher auch selbst bemalt.

Dauer:	2,0 Std.
Termin:	Montag den 30.03.2015 von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Kosten:	8,00 €
Leitung:	Monika Harbrecht
Material:	Schürze,Eierbecher



## Frühstücksreihe: „Bindungen der sichere Hafen“

Im Vortrag von Frau Seidel-März geht es um

- die unterschiedlichen Bindungsformen
- den Zusammenhang zwischen elterlichem Bindungsverhalten und kindlichem Bindungsverhalten
- Arbeit mit dem „Kreis der Sicherheit“



Bitte bis Montag, den 22.03.2015 im Büro anmelden.

Dauer:	2,5 Std.
Termin:	Mittwoch, den 25.03.2015 ab 09:30 Uhr bis 12:00 Uhr
Kosten:	keine
Leitung:	Frau Birgit Seidel-März u. a. systemische Paar- und Familientherapeutin (DGSF), Entwicklungspsychologische Beraterin (SGST), Rastatt

## Frühstücksreihe: „Schüssler Salze bei Säuglingen

und Kindern“.



Alexandra Loderer referiert über das Thema Schüssler Salze.

Im Einzelnen werden folgende Themen behandelt:

- Beschwerden lindern mit Schüssler-Salzen
- 12 Hauptsalze als Hausapotheke
- praktische Beispiele
  - Wie finde ich das passende Mittel?
  - Wann muss ich zum Arzt?

Bitte bis Montag, den 27.04.2015 im Büro anmelden.

Dauer:	2,5 Std.
Termin:	Mittwoch, den 29.04.2015 ab 09:30 Uhr bis 12:00 Uhr
Kosten:	keine
Leitung:	Frau Alexandra Loderer Heilpädagogin



## Essen am Familientisch Wie gelingt's?

### Einführung von Familienkost (ab ca. 10 Monaten)

Beim Übergang der Ernährung von Säuglingen auf Familienkost kommen immer wieder verschiedene Fragen auf:

- Welche Zusammensetzung der Ernährung ist für mein Kind optimal?
- Auf welche Nahrungsmittel sollte im Moment besser noch verzichtet werden?
- Isst mein Kind genug?
- Was tun, wenn mein Kind eine Naschkatze ist?
- Wenn es statt Gemüse nur Pommes und Gummibärchen essen will?
- Und und und.

Dauer:	1,5 Std.
Termin:	Freitag den 12.06.2015 von 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr
Kosten:	werden von BeKi ( <b>B</b> ewußte <b>K</b> inderernährung) Initiative des Landes Baden-Württemberg übernommen
Leitung:	Regina Wemmert Ernährungsberaterin



## ☺ STARKE Spiele für STARKE Mädchen (6-8 Jahre)

### GEFÜHLE – eigener KÖRPER – sich SELBST entdecken – sich TRAUEN

In diesen 2 Stunden geht es um Gefühle, den eigenen Körper, darum, sich selbst zu entdecken und sich vor anderen zu trauen. Dies tun wir mit starken Spielen und Phantasiereisen, die mutig und selbstbewusst machen. Die Spiele und Aktionen machen den Mädchen deutlich, wer sie sind und was sie können. Dies hilft ihnen, ein gutes Bild von sich selbst zu bekommen.

**Mit ganz viel Mut geht's mir gut!!**

Dauer:	2,0 Std.
Termin:	Samstag den 20.06.2015 von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Kosten:	4,00 € / Mädchen
Leitung:	Ortrun Fleischer, Leitung einer Kita, Elterncoach

## Essen am Familientisch Wie gelingt's?

### Einführung von Familienkost (ab ca. 10 Monaten)

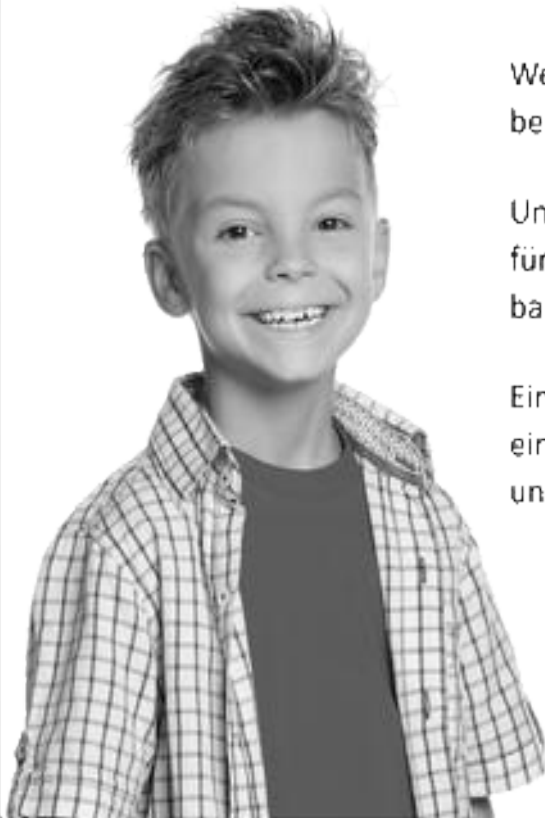
Beim Übergang der Ernährung von Säuglingen auf Familienkost kommen immer wieder verschiedene Fragen auf:

- Welche Zusammensetzung der Ernährung ist für mein Kind optimal?
- Auf welche Nahrungsmittel sollte im Moment besser noch verzichtet werden?
- Isst mein Kind genug?
- Was tun, wenn mein Kind eine Naschkatze ist?
- Wenn es statt Gemüse nur Pommes und Gummibärchen essen will?
- Und und und.

Dauer:	1,5 Std.
Termin:	Freitag den 16.10.2015 von 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr
Kosten:	werden von BeKi ( <b>B</b> ewußte <b>K</b> inderernährung) Initiative des Landes Baden-Württemberg übernommen
Leitung:	Regina Wemmert Ernährungsberaterin



## Mit einem Lächeln zur Schule



Wenn Sie meinen, dass es bei Ihrem Kind in der Schule besser laufen könnte, dann kommen Sie zu uns.

Unsere erfahrenen Lehrer und Pädagogen bieten Hilfen für Schulprobleme aller Art, damit Ihr Kind beim Lernen bald wieder lächeln kann.

Eine ausführliche Beratung und eine Probestunde sind kostenlos und unverbindlich.

Rastatt ☎ 39 887

Gaggenau ☎ 702 60

*Dies verstehen wir!*



## ☺ Der Nikolaus kommt!

### Der Nikolaus kommt ins Mütter- und Familienzentrum **LÖWENZAHN**

Für alle Kinder, die sich auf den Nikolaus freuen!

Der Nikolaus ist hier, schon klopft er an die Tür,

wir rufen laut **HEREIN**,

da tritt er bei uns ein.

Sei begrüßt lieber Nikolaus.....



Wer auch bei der Nikolausfeier am Montag, 07.12.2015 dabei sein möchte, meldet sich bitte bis 01.12.2015 im Büro an, damit der Nikolaus weiß, wie viele Päckchen er mitbringen darf. Kleine Kinder bitte in Begleitung von Eltern. Wir erwarten den Nikolaus um 18.00 Uhr! Seid bitte pünktlich.

Dauer:	1,0 Std.
Termin:	Montag 07.12.2015 von 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr
Kosten:	5,00 €/ Kind und Säckchen – Bitte bei Anmeldung bezahlen!
Leitung:	Monika Harbrecht und „Nikolaus“.

### ☺ Backen für Kinder (ab 2 Jahre) ohne Eltern

Wir bieten verschiedene Teigsorten zum Erstellen von Weihnachtsgebäck an.

Die Kinder stechen oder rollen verschiedene Formen selbst aus und verzieren anschließend das Gebäck.



Dauer:	2,0 Std.
Termin:	Dienstag 15.12.2015 von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Kosten:	8,00 €
Leitung:	Violetta Langner und Martina Teicht
Material:	Dose für Gebäck und Schürze

### ☺ Backen für Kinder (ab 2 Jahre) ohne Eltern

Wir bieten verschiedene Teigsorten zum Erstellen von Weihnachtsgebäck an.

Die Kinder stechen oder rollen verschiedene Formen selbst aus und verzieren anschließend das Gebäck.



Dauer:	2,0 Std.
Termin:	Mittwoch 16.12.2015 von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Kosten:	8,00 €
Leitung:	Ramona Goschi und Rita Knapp
Material:	Dose für Gebäck und Schürze

### Eltern-Kind-Turnen (Kinder im Alter von 2 bis 3 Jahren)



Gemeinsam mit Mutter, Vater, Oma oder Opa wird der Bewegungsraum Sporthalle erobert. Ob Klettern, springen oder balancieren, beim großen Bewegungsparcours ist für jedes Kind das Passende dabei!

**Wann?** Donnerstags von 15 bis 16 Uhr

**Wo?** Sporthalle der Carl-Schurz-Schule (Sandweierer Straße 1)

**Kontakt für weitere Infos:** Natalie Walz (RTV-Geschäftsstelle)  
(07222) 5 96 86 - 19  
natalie.walz@rastattertv.de

**Kinderseite**



**Male unseren Löwenzahn aus**

## Vorstand

---



Monika Harbrecht



Violetta Langer



Martina Teicht



Ramona Goschi



Rita Knapp



Tatiana Horning



Senaa Kena

## Vorstandsfrauen

Ramona Goschi	07222 / 68773
Monika Harbrecht	07222 / 9687519
Senaa Kena	07222 / 27944
Rita Knapp	07222/ 151759
Violetta Langner	07222 / 83650
Tatiana Horning	07222 / 933874
Martina Teicht	07222/ 29258

## Adressen

Mütter-und Familienzentrum **LÖWENZAHN** e.V.

Engelstrasse 39H

Postfach 1904

76437 Rastatt

Tel. 07222/30709

Fax. 07222/5949657

Homepage: <http://www.mueze-rastatt.de>

E-Mail [info@mueze-rastatt.de](mailto:info@mueze-rastatt.de)

Registergericht: Amtsgericht Rastatt

Registernummer : VR 607

## Bankverbindung

Volksbank Rastatt- Baden-Baden e.G.

IBAN: DE47 6629 0000 0030 3928 09

BIC VBRADE6KXXX

GläubigerID DE42MUE00001243723

